



МЕНЮ



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки/Жиры/Углеводы	Калорийность (ккал)
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах					
ТТК 462	Плов из свинины	200	57,20	16/13,7/36,2	342,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,50	0,4/0,9/2,9	22
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,50	0,3/0,1/20,2	79
ТТК 7	Батон	64	3,80	4,6/1,4/27,4	140,8
		ИТОГО :	72,00		

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах					
ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	17,50	6,3/4,1/13,2	116
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	54,50	13/16,4/11,1	244
ТТК 309	Картофель тушеный	150	15,50	3/11/21,7	200
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	14,50	0,7/0/28,8	113
542/16	Булочка зерновая	55	6,00	4,4/1,8/27,3	142,2
		ИТОГО :	108,00		

Комплекс на 110 руб					
447	Огурец соленый (гарнировка)	30	4,50	0,2/3/0,5	3,3
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	54,50	13/16,4/11,1	244
ТТК 309	Картофель тушеный	150	15,50	3/11/21,7	200
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	14,50	0,7/0/28,8	113
210	Сырная палочка	70	21,00	4,5/7/27,2	191,8
		ИТОГО :	110,00		

Комплекс на 120 руб					
92	Уха со взбитым яйцом	250	32,50	6,3/4,1/13,2	116
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	54,50	13/16,4/11,1	244
ТТК 309	Картофель тушеный	150	15,50	3/11/21,7	200
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	14,50	0,7/0/28,8	113
ТТК 7	Батон	50	3,00	3,6/1,1/21,4	110
		ИТОГО :	120,00		

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д					
ТТК 462	Плов из свинины	200	57,20	16/13,7/36,2	342,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,50	0,4/0,9/2,9	22
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,50	0,3/0,1/20,2	79
ТТК 7	Батон	64	3,80	4,6/1,4/27,4	140,8
		ИТОГО :	72,00		
Всего меню на сумму :			482,00		

Заведующий производством
 Ответственный за питание

/ Болонкина Юлия Константиновна /
 / Мешеряков А.В.



МЕНЮ



МБОУ «ИЕГЛ «Школа-30»

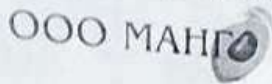
10 января 2024 г.

Директор
Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах							
81/08	Фрикадельки "Петушок"	65	37,35	9,3	11,1	6,2	160,7
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	12,65	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 16	Какао с молоком	200	17	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	63	5	6,6	1,4	43,5	212,4
	ИТОГО :	528	72,00	25,00	20,90	95,50	666,80
Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	21,5	4,7	7,2	7,6	111,2
ТТК 479	Котлета из индейки	90	59,5	18,2	7,3	12	158,5
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 43	Масло сливочное (порц)	5	5	0	3,7	0,1	33
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	57	4,5	6	1,3	39,3	192,1
	ИТОГО :	725	108,00	37,30	25,30	114,80	804,50
Комплекс на 110 руб							
ТТК 479	Котлета из индейки	90	59,5	18,2	7,3	12	158,5
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 43	Масло сливочное (порц)	10	10	0	7,3	0,1	66
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 50	Пирожок печеный с яйцом	70	21	6,7	6,5	23,1	179,2
	ИТОГО :	527	110,00	33,30	26,90	86,20	696,80
Комплекс на 120 руб							
98	Щи из свежей капусты с курицей со сметаной	250/25/10	34,5	7,2	8,1	8,6	137
ТТК 479	Котлета из индейки	90	59,5	18,2	7,3	12	158,5
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	145	13	7,9	5,6	34,6	224,3
ТТК 43	Масло сливочное (порц)	10	10	0	7,3	0,1	66
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
	ИТОГО :	580	120,00	36,90	29,40	76,70	695,80
Бесплатное питание 72 руб							
81/08	Фрикадельки "Петушок"	65	37,35	9,3	11,1	6,2	160,7
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	12,65	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 16	Какао с молоком	200	17	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	63	5	6,6	1,4	43,5	212,4
	ИТОГО :	528	72,00	25,00	20,90	95,50	666,80
	ИТОГО за день :	2 888	482,00	157,50	123,40	468,70	3 530,70

Заведующий производством
Ответственный за питание

Болонкина Юлия Константиновна /



МБОУ «ИЕГЛ «Школа-30»

11 января 2024 г.

Директор

Согласовано

Для [Signature]

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 42	Макароны с сыром	200	26	9,2	7,7	36,5	256
ТТК 90	Сырники из творога	50	30	8	5,3	11,2	123,9
182	Кофейный напиток	200	10	2,3	1,8	16,2	86
542/16	Булочка зерновая	55	6	4,4	1,8	27,3	142,2
ИТОГО :		505	72,00	23,90	16,40	91,20	608,10
Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	23,5	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 462	Плов из свинины	250	71,5	20	17,1	45,2	428,6
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	59	3,5	4,2	1,3	25,3	129,8
ИТОГО :		732	108,00	29,10	25,70	101,20	760,70
Комплекс на 110 руб							
ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	60	6,6	1	3	4,6	49,8
ТТК 462	Плов из свинины	250	71,5	20	17,1	45,2	428,6
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
111	Плюшка Московская с маком	115	22,4	11,1	15,9	71,7	475,3
ИТОГО :		625	110,00	32,40	36,10	141,70	1 032,70
Комплекс на 120 руб							
ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей со сметаной	250/12,5/10	25,5	8,5	8,5	11,7	157
ТТК 462	Плов из свинины	235	67,5	18,8	16	42,5	402,8
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		758	120,00	30,90	25,60	103,00	779,80
Бесплатное питание 72 руб							
ТТК 237	Котлеты пикантные	65	52	11,8	10,3	5	159,4
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
542/16	Булочка зерновая	45	5	3,6	1,4	22,3	116,3
ИТОГО :		460	72,00	21,40	16,60	82,80	562,30
ИТОГО за день :		3 079	482,00	137,70	120,40	519,90	3 743,60

Заведующий производством
 Ответственный за питание

[Signature]

/ Болонкина Юлия Константиновна /

[Signature]



МЕНЮ



[Signature]

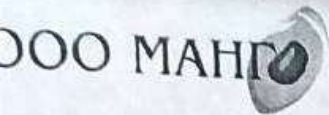
Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах							
з	Бутерброд с сыром	45/15	18,5	7,6	5	23,6	170,2
198	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	23,5	8,5	9,7	32,3	251
ТТК 4	Яблоко	135	21,5	0,5	0	13,2	55,1
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	10,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ИТОГО :		605	72,00	18,20	15,10	103,90	624,10
Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/10	22,5	5	7,3	13,9	142,4
ТТК 58	Горбуша в омлете	90	56,25	16,3	12,5	2,8	188,6
ТТК 20	Картофельное пюре	200	20	4,2	11	29	252
ТТК 55	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	66	5,25	6,9	1,5	45,5	222,5
ИТОГО :		779	108,00	32,60	32,30	111,20	883,20
Комплекс на 110 руб							
ТТК 391	Поджарка из индейки	50/15	62	16,3	8	1,9	145,6
ТТК 20	Картофельное пюре	150	15	3,2	8,3	21,8	189
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	10,5	1,6	0,4	34,8	147,8
201	Рогалик обсыпной с вареной сгущенкой	90	22,5	2,5	8	44,4	260,1
ИТОГО :		505	110,00	23,60	24,70	102,90	742,50
Бесплатное питание 72 руб							
ТТК 451	Биточек	65	43,5	11,6	8,9	10,7	168,3
ТТК 20	Картофельное пюре	150	15	3,2	8,3	21,8	189
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	10,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		465	72,00	20,00	18,70	88,70	615,10
Комплекс на 120 руб							
ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	250/12,5/10	24,5	5,3	7,4	15,6	151
ТТК 391	Поджарка из индейки	50/15	62	16,3	8	1,9	145,6
ТТК 20	Картофельное пюре	150	15	3,2	8,3	21,8	189
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	10,5	1,6	0,4	34,8	147,8
373	Булочка с кунжутом	50	8	4,5	4,2	18,7	133,3
ИТОГО :		738	120,00	30,90	28,30	92,80	766,70
ИТОГО за день :		3 091	482,00	125,30	119,10	499,50	3 631,60

Заведующий производством
 Ответственный за питание

[Signature]

Боловникова Юлия Константиновна /

[Signature]



МБОУ «ИЕГЛ «Школа-30»

13 января 2024 г.



МЕНЮ



Директор

Согласовано



Номер борника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки/Жиры/Углеводы	Калорийность (ккал)
------------------------	-------------------	---------	------------	---------------------	---------------------

Комплекс на 110 руб

ТТК 223	Колбаски русские	50/25	51,00	9,1/6/3	102
ТТК 42	Макароны с сыром	140/10	19,50	6,9/5,8/27,4	192
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4,00	0,2/0/20	77,7
0	Пицца с колбасой с помидорами	105	35,50	6/7,9/5,4	116,4
ИТОГО :			110,00		

Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д

75	Котлета "Детская"	85	45,50	12,2/8,9/11,1	168
ТТК 42	Макароны с сыром	140/10	19,50	6,9/5,8/27,4	192
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4,00	0,2/0/20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3,00	3,6/1,1/21,4	110
ИТОГО :			72,00		

Заведующий производством
 Ответственный за питание

/ Болонкина Юлия Константиновна /

11 *Менеджер М.В.*

ООО МАНГО

МБОУ «ИЕГЛ «Школа-30»

15 января 2024 г.



МЕНЮ

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки/Жиры/Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	---------------------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	80	49,20	12,8/9,2/7,4	164,8
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	180	11,40	4,9/5,2/20,6	150
ТТК 94	Чай с молоком	200	8,00	1,5/1,6/15,8	81
ТТК 7	Батон	57	3,40	4,1/1,3/24,4	125,4
ИТОГО :			72,00		

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	15,50	4,8/5,5/13,6	123,3
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,50	15,6/11,6/12,5	208
302/96	Каша пшеничная вязкая	160	8,50	4,8/6,5/26,7	189,9
ТТК 188	Сок	190	22,80	0/0/26	104,5
ТТК 7	Батон	62	3,70	4,5/1,4/26,5	136,4
ИТОГО :			108,00		

Комплекс на 110 руб

ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	100	61,50	16/11,6/9,2	206
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	14,50	8,7/6,2/38,2	247,5
ТТК 316	Компот из земляники	200	11,50	0,2/0,1/31,8	124
ТТК 50	Пирожок печеный с яйцом	75	22,50	7,2/7/24,8	192
ИТОГО :			110,00		

Комплекс на 120 руб

241	Суп с макаронными изделиями с курицей	250/25	28,00	8,2/8,1/17	173,3
719/04	Пельмени отварные с маслом	200/5	83,00	22,5/12,3/41,8	367,2
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6,00	0,2/0/15,2	61,1
ТТК 7	Батон	50	3,00	3,6/1,1/21,4	110
ИТОГО :			120,00		

Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д

ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	80	49,20	12,8/9,2/7,4	164,8
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	180	11,40	4,9/5,2/20,6	150
ТТК 94	Чай с молоком	200	8,00	1,5/1,6/15,8	81
ТТК 7	Батон	57	3,40	4,1/1,3/24,4	125,4
ИТОГО :			72,00		

Всего меню на сумму : **482,00**

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Болонкина Юлия Константиновна /

/ Мешков М.В.

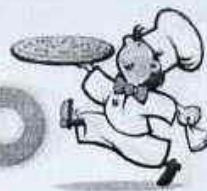
ООО МАНГО

МБОУ «ИЕГЛ «Школа-30»

16 января 2024 г.



МЕНЮ



Директор
Согласовано



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки/Жиры/Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	---------------------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 27	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	28,00	6,3/10,2/44,2	285,4
	Печенье "Творожное" 50 гр	50	21,00	4/8,4/32,3	220
ТТК 16	Какао с молоком	200	17,00	3,6/2,7/22,9	127
542/16	Булочка зерновая	55	6,00	4,4/1,8/27,3	142,2
ИТОГО :			72,00		

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

134	Суп крестьянский с курицей	200/12,5	17,00	4,9/5,8/11	114,2
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	250	77,00	21,7/18,9/46,2	442,3
ТТК 110	Компот из яблок	200	10,50	0,2/0,1/25,4	99
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	44	3,50	4,6/1/30,4	148,3
ИТОГО :			108,00		

Комплекс на 110 руб

447	Огурец соленый (гарнировка)	30	5,40	0,2/3/0,5	3,3
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	250	77,00	21,7/18,9/46,2	442,3
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	14,50	0,7/0/28,8	113
355	Ватрушка наливная	65	13,10	5,5/8,9/34,3	241,2
ИТОГО :			110,00		

Комплекс на 120 руб

ТТК 134	Суп крестьянский с курицей со сметаной с крупой (пшеничная)	250/12,5/10	21,50	5,7/8,3/14,2	152,6
ТТК 268	Поджарка из филе грудки (курица)	50/15	52,50	12,9/6,1/2,4	116
ТТК 195	Рис припущенный с овощами (лук репка, морковь, кукуруза конс)	150	20,50	3,3/7,4/29,7	201
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	14,50	0,7/0/28,8	113
373	Булочка с кунжутом	65	11,00	5,8/5,5/24,4	173,3
ИТОГО :			120,00		

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

ТТК 451	Биточек	70	46,50	12,5/9,6/11,5	181,2
ТТК 195	Рис припущенный с овощами (лук репка, морковь, кукуруза конс)	150	20,50	3,3/7,4/29,7	201
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4,00	0,2/0/20	77,7
ТТК 7	Батон	20	1,00	1,4/0,4/8,6	44
ИТОГО :			72,00		

Всего меню на сумму : 482,00

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Болонкина Юлия Константиновна /

ООО МАНГО

МБОУ «ИЕГЛ «Школа-30»

17 января 2024 г.



МЕНЮ



Директор

Согласовано



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки/ Жиры/ Углеводы	Калорий- ность (ккал)
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах					
ТТК 234	Котлета домашняя	70	45,23	12,1/9/9,7	161,8
302/96	Каша пшеничная вязкая	200	10,67	6/8,1/33,3	237,3
ТТК 110	Компот из яблок	200	10,50	0,2/0,1/25,4	99
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	70	5,60	7,4/1,6/48,3	236
ИТОГО :			72,00		

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК82	Суп картофельный с горохом с мясом индейки	200/12,5	17,00	8,3/5,7/15,6	148
ТТК 471	Макаронны с курицей	280	68,90	25,8/20,7/45,8	472,7
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,50	1/0,1/27,5	110
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	70	5,60	7,4/1,6/48,3	236
ИТОГО :			108,00		

Комплекс на 110 руб

ТТК 471	Макаронны с курицей	290	71,00	26,7/21,5/47,4	489,6
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,50	1/0,1/27,5	110
427	Пирожок печеный мясо-капустные	75	22,50	7,3/7,7/17,4	168,1
ИТОГО :			110,00		

Комплекс на 120 руб

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	250/12,5	18,50	10,3/7,7/17,7	182,7
ТТК 471	Макаронны с курицей	250	61,50	23/18,5/40,9	422
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,50	1/0,1/27,5	110
210	Сырная палочка	78	23,50	5/7,8/30,3	213,7
ИТОГО :			120,00		

Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д

ТТК 234	Котлета домашняя	70	45,23	12,1/9/9,7	161,8
302/96	Каша пшеничная вязкая	200	10,67	6/8,1/33,3	237,3
ТТК 110	Компот из яблок	200	10,50	0,2/0,1/25,4	99
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	70	5,60	7,4/1,6/48,3	236
ИТОГО :			72,00		
Всего меню на сумму :			482,00		

Заведующий производством
 Ответственный за питание

/ Болонкина Юлия Константиновна /

Мешков М. В.

ООО МАНГО



МЕНЮ



МБОУ «ИЕГЛ «Школа-30»

18 января 2024 г.

Директор
Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки/ Жиры/ Углеводы	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-----------------------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 4	Яблоко	125	20,00	0,5/0/12,3	51
ТТК 42	Макароны с сыром	175	25,50	10,1/9,2/37,9	275,5
3	Бутерброд с сыром	45/15	16,50	7,6/5/23,6	170,2
182	Кофейный напиток	200	10,00	2,3/1,6/16,2	86
ИТОГО :			72,00		

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/ 10	22,50	5/7,3/13,9	142,4
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	90	55,35	14,4/10,4/8,3	185,4
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,50	8,2/5,8/35,8	232
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,50	0,3/0,1/20,2	79
542/16	Булочка зерновая	65	7,15	5,2/2,1/32,3	168
ИТОГО :			108,00		

Комплекс на 110 руб

ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	100	61,50	16/11,6/9,2	206
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,50	8,2/5,8/35,8	232
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,50	0,3/0,1/20,2	79
201	Рогалик обсыпной с вареной сгущенкой	100	25,50	2,8/8,9/49,3	289
ИТОГО :			110,00		

Комплекс на 120 руб

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	250/12,5/ 10	24,50	5,3/7,4/15,6	151
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	100	61,50	16/11,6/9,2	206
0	Картофель запеченный с сыром	140/10	25,00	4/14,8/33	285,5
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6,00	0,2/0/15,2	61,1
ТТК 7	Батон	50	3,00	3,6/1,1/21,4	110
ИТОГО :			120,00		

Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д

ТТК 229	Биточки "Ёжик"	50	45,00	9/9,3/3,3	133
ТТК 42	Макароны с сыром	140/10	19,50	6,9/5,8/27,4	192
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6,00	0,2/0/15,2	61,1
ТТК 7	Батон	25	1,50	1,8/0,5/10,7	55
ИТОГО :			72,00		

Всего меню на сумму : **482,00**Заведующий производством
Ответственный за питание

/ Болонкина Юлия Константиновна /

/ Мешеряков М.В.

ООО МАНГО

МБОУ «ИЕГЛ «Школа-30»

19 января 2024 г.



МЕНЮ



Директор
Согласовано



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки/Жиры/Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	---------------------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 26	Каша пшенная молочная с маслом	200/10	24,00	8,1/10,8/39,9	290
ТТК 90	Сырники из творога	50	30,00	8,5/3,1/11,2	123,9
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,50	0,3/0/30,2	117
542/16	Булочка зерновая	50	5,50	4,1/6,2/4,8	129,3
ИТОГО :			72,00		

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 100	Борщ из свежей капусты со сметаной и мясом индейки	200/12,5/10	23,50	5,2/6,9/10,5	124,3
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	100	46,00	14,5/15,1/15,6	254,1
ТТК 20	Картофельное пюре	180	18,00	3,8/9,9/26,1	226,8
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	14,50	0,7/0/28,8	113
542/16	Булочка зерновая	55	6,00	4,4/1,8/27,3	142,2
ИТОГО :			108,00		

Комплекс на 110 руб

447	Огурец соленый (гарнировка)	37	6,50	0,3/3,7/0,6	4,1
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	51,00	14,7/5,8/4,3	129
ТТК 20	Картофельное пюре	150	15,00	3,2/8,3/21,8	189
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	14,50	0,7/0/28,8	113
427	Пирожок печеный мясо-капустные	75	23,00	7,3/7,7/17,4	168,1
ИТОГО :			110,00		

Комплекс на 120 руб

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей со сметаной	250/12,5/10	25,50	8,5/8,5/11,7	157
447	Огурец соленый (гарнировка)	23	4,00	0,2/2,3/0,4	2,5
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	51,00	14,7/5,8/4,3	129
ТТК 20	Картофельное пюре	150	15,00	3,2/8,3/21,8	189
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	14,50	0,7/0/28,8	113
373	Булочка с кунжутом	60	10,00	5,4/5,1/22,5	160
ИТОГО :			120,00		

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

ТТК 237	Котлеты пикантные	65	52,00	11,8/10,3/5	159,4
ТТК 20	Картофельное пюре	150	15,00	3,2/8,3/21,8	189
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4,00	0,2/0/20	77,7
ТТК 7	Батон	17	1,00	1,2/0,4/7,3	37,4
ИТОГО :			72,00		

Всего меню на сумму : **482,00**

Зав. производств.:

Валюкина Ю.К.

Дир. за питанием:

Мещеряков И.В.



МЕНЮ



Директор
Согласовано



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки/ Жиры/ Углеводы	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-----------------------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

190	Каша "Дружба"	220	24,20	7,2/11/39,8	287,1
	Печенье "Творожное" 50 гр	0	21,00	4/8,4/32,3	220
ТТК 188	Сок	190	22,80	0/0/26	104,5
ТТК 7	Батон	67	4,00	4,8/1,5/28,7	147,4
ИТОГО :			72,00		

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	17,00	8,8/6,5/14,2	151,3
81/08	Фрикадельки "Петушок"	90	51,70	12,9/15,4/8,6	222,6
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11,00	5,8/4,9/35,5	208,9
ТТК 188	Сок	200	24,00	0/0/27,4	110
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	54	4,30	5,7/1,2/37,3	182
ИТОГО :			108,00		

Комплекс на 110 руб

ТТК 45	Огурец свежий	30	10,50	0,2/0/1	4,8
81/08	Фрикадельки "Петушок"	100	57,50	14,3/17,1/9,5	247,3
ТТК 42	Макаронны с сыром	140/10	19,50	6,9/5,8/27,4	192
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6,00	0,2/0/15,2	61,1
0	Плюшка Московская с корицей	100	16,50	10,1/14,5/65,5	434
ИТОГО :			110,00		

Комплекс на 120 руб

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	250/12,5	18,50	10,3/7,7/17,7	182,7
81/08	Фрикадельки "Петушок"	100	57,50	14,3/17,1/9,5	247,3
ТТК 42	Макаронны с сыром	140/10	19,50	6,9/5,8/27,4	192
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6,00	0,2/0/15,2	61,1
210	Сырная палочка	63	18,50	4/6,3/24,4	172,6
ИТОГО :			120,00		

Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д

ТТК 229	Биточки "Ёжик"	50	45,00	9/9,3/3,3	133
ТТК 42	Макаронны с сыром	140/10	19,50	6,9/5,8/27,4	192
ТТК 96	Чай с сахаром	200	4,00	0,2/0/20	77,7
ТТК 7	Батон	60	3,50	4,3/1,3/25,7	132
ИТОГО :			72,00		

Всего меню на сумму : 482,00

Заведующий производством
Ответственный за питание

/ Болонкина Юлия Константиновна /

/ Мещеряков М.В.

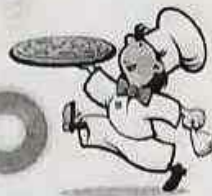
ООО МАНГО

МБОУ «ИЕГЛ «Школа-30»

23 января 2024 г.



МЕНЮ



Директор

Согласовано



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки/Жиры/Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	---------------------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 462	Плов из свинины	200	57,20	16/13,7/36,2	342,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,50	0,4/0,9/2,9	22
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,50	0,3/0,1/20,2	79
ТТК 7	Батон	64	3,80	4,6/1,4/27,4	140,8
ИТОГО :			72,00		

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	17,50	6,3/4,1/13,2	116
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	54,50	13/16,4/11,1	244
ТТК 309	Картофель тушеный	150	15,50	3/11/21,7	200
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	14,50	0,7/0/28,8	113
542/16	Булочка зерновая	55	6,00	4,4/1,8/27,3	142,2
ИТОГО :			108,00		

Комплекс на 110 руб

447	Огурец соленый (гарнировка)	30	4,50	0,2/3/0,5	3,3
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	54,50	13/16,4/11,1	244
ТТК 309	Картофель тушеный	150	15,50	3/11/21,7	200
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	14,50	0,7/0/28,8	113
210	Сырная палочка	70	21,00	4,5/7/27,2	191,8
ИТОГО :			110,00		

Комплекс на 120 руб

92	Уха со взбитым яйцом	250	32,50	6,3/4,1/13,2	116
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	54,50	13/16,4/11,1	244
ТТК 309	Картофель тушеный	150	15,50	3/11/21,7	200
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	14,50	0,7/0/28,8	113
ТТК 7	Батон	50	3,00	3,6/1,1/21,4	110
ИТОГО :			120,00		

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

ТТК 462	Плов из свинины	200	57,20	16/13,7/36,2	342,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,50	0,4/0,9/2,9	22
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,50	0,3/0,1/20,2	79
ТТК 7	Батон	64	3,80	4,6/1,4/27,4	140,8
ИТОГО :			72,00		
Всего меню на сумму :			482,00		

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Болонкина Юлия Константиновна /

ООО МАНГО

МБОУ «ИЕГЛ «Школа-30»

24 января 2024 г.



МЕНЮ



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки/ Жиры/ Углеводы	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-----------------------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

81/08	Фрикадельки "Петушок"	65	37,35	9,3/11,1/6,2	160,7
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	12,65	5,5/5,7/22,9	166,7
ТТК 16	Какао с молоком	200	17,00	3,6/2,7/22,9	127
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	63	5,00	6,6/1,4/43,5	212,4
ИТОГО :			72,00		

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/ 10	21,50	4,7/7,2/7,6	111,2
ТТК 479	Котлета из индейки	90	59,50	18,2/7,3/12	158,5
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,50	8,2/5,8/35,8	232
ТТК 43	Масло сливочное (порц)	5	5,00	0/3,7/0,1	33
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4,00	0,2/0/20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	57	4,50	6/1,3/39,3	192,1
ИТОГО :			108,00		

Комплекс на 110 руб

ТТК 479	Котлета из индейки	90	59,50	18,2/7,3/12	158,5
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,50	8,2/5,8/35,8	232
ТТК 43	Масло сливочное (порц)	10	10,00	0/7,3/0,1	66
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6,00	0,2/0/15,2	61,1
ТТК 50	Пирожок печеный с яйцом	70	21,00	6,7/6,5/23,1	179,2
ИТОГО :			110,00		

Комплекс на 120 руб

98	Щи из свежей капусты с курицей со сметаной	250/25/10	34,50	7,2/8,1/8,6	137
ТТК 479	Котлета из индейки	90	59,50	18,2/7,3/12	158,5
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	145	13,00	7,9/5,6/34,6	224,3
ТТК 43	Масло сливочное (порц)	10	10,00	0/7,3/0,1	66
ТТК 7	Батон	50	3,00	3,6/1,1/21,4	110
ИТОГО :			120,00		

Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д

81/08	Фрикадельки "Петушок"	65	37,35	9,3/11,1/6,2	160,7
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	12,65	5,5/5,7/22,9	166,7
ТТК 16	Какао с молоком	200	17,00	3,6/2,7/22,9	127
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	63	5,00	6,6/1,4/43,5	212,4
ИТОГО :			72,00		
Всего меню на сумму :			482,00		

Отв. за изготовление:

Заведующий производством

Метель С.В.

Болопкина Юлия Константиновна /

ООО МАНГО

МБОУ «ИЕГЛ «Школа-30»

25 января 2024 г.



МЕНЮ



Директор
Согласовано



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки/ Жиры/ Углеводы	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-----------------------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 42	Макароны с сыром	200	26,00	9,2/7,7/36,5	256
ТТК 90	Сырники из творога	50	30,00	8/5,3/11,2	123,9
182	Кофейный напиток	200	10,00	2,3/1,6/16,2	86
542/16	Булочка зерновая	55	6,00	4,4/1,8/27,3	142,2
ИТОГО :			72,00		

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/ 10	23,50	4,6/7,2/10,5	123,3
ТТК 462	Плов из свинины	250	71,50	20/17,1/45,2	428,6
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,50	0,3/0,1/20,2	79
ТТК 7	Батон	59	3,50	4,2/1,3/25,3	129,8
ИТОГО :			108,00		

Комплекс на 110 руб

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	60	6,60	1/3/4,6	49,8
ТТК 462	Плов из свинины	250	71,50	20/17,1/45,2	428,6
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,50	0,3/0,1/20,2	79
111	Плюшка Московская с маком	115	22,40	11,1/15,9/71,7	475,3
ИТОГО :			110,00		

Комплекс на 120 руб

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей со сметаной	250/12,5/ 10	25,50	8,5/8,5/11,7	157
ТТК 462	Плов из свинины	235	67,50	18,8/16/42,5	402,8
ТТК 188	Сок	200	24,00	0/0/27,4	110
ТТК 7	Батон	50	3,00	3,6/1,1/21,4	110
ИТОГО :			120,00		

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

ТТК 237	Котлеты пикантные	65	52,00	11,8/10,3/5	159,4
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11,00	5,8/4,9/35,5	208,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4,00	0,2/0/20	77,7
542/16	Булочка зерновая	45	5,00	3,6/1,4/22,3	116,3
ИТОГО :			72,00		

Всего меню на сумму : 482,00

Заведующий производством
Ответственный за питание

/ Болонкина Юлия Константиновна /

|| Мещеряков М.В.



МЕНЮ



Директор
Согласовано



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки/Жиры/Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	---------------------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

3	Бутерброд с сыром	45/15	16,50	7,6/5/23,6	170,2
196	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	23,50	8,5/9,7/32,3	251
ТТК 4	Яблоко	135	21,50	0,5/0/13,2	55,1
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	10,50	1,6/0,4/34,8	147,8
ИТОГО :			72,00		

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/10	22,50	5/7,3/13,9	142,4
ТТК 58	Горбуша в омлете	90	56,25	16,3/12,5/2,8	188,6
ТТК 20	Картофельное пюре	200	20,00	4,2/11/29	252
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4,00	0,2/0/20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	66	5,25	6,9/1,5/45,5	222,5
ИТОГО :			108,00		

Комплекс на 110 руб

ТТК 391	Поджарка из индейки	50/15	62,00	16,3/8/1,9	145,6
ТТК 20	Картофельное пюре	150	15,00	3,2/8,3/21,8	189
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	10,50	1,6/0,4/34,8	147,8
201	Рогалик обсыпной с вареной сгущенкой	90	22,50	2,5/8/44,4	260,1
ИТОГО :			110,00		

Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д

ТТК 451	Биточек	65	43,50	11,6/8,9/10,7	168,3
ТТК 20	Картофельное пюре	150	15,00	3,2/8,3/21,8	189
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	10,50	1,6/0,4/34,8	147,8
ТТК 7	Батон	50	3,00	3,6/1,1/21,4	110
ИТОГО :			72,00		


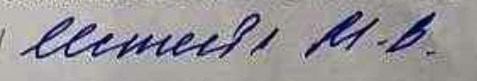
Комплекс на 120 руб

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	250/12,5/10	24,50	5,3/7,4/15,6	151
ТТК 391	Поджарка из индейки	50/15	62,00	16,3/8/1,9	145,6
ТТК 20	Картофельное пюре	150	15,00	3,2/8,3/21,8	189
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	10,50	1,6/0,4/34,8	147,8
373	Булочка с кунжутом	50	8,00	4,5/4,2/18,7	133,3
ИТОГО :			120,00		

Всего меню на сумму : 482,00

Заведующий производством

Ответственный за питание

 / Болонкина Юлия Константиновна /
 / М.В.

ООО МАНГО



МЕНЮ



МБОУ «ИЕГЛ «Школа-30»

29 января 2024 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	80	49,2	12,8	9,2	7,4	164,8
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	180	11,4	4,9	5,2	20,6	150
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 7	Батон	57	3,4	4,1	1,3	24,4	125,4
ИТОГО :		517	72,00	23,30	17,30	68,20	521,20

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	15,5	4,8	5,5	13,6	123,3
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
302/96	Каша пшеничная вязкая	160	8,5	4,8	6,5	26,7	189,9
ТТК 188	Сок	190	22,8	0	0	26	104,5
ТТК 7	Батон	62	3,7	4,5	1,4	26,5	136,4
ИТОГО :		715	108,00	29,70	25,00	105,30	762,10

Комплекс на 110 руб

ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	100	61,5	16	11,6	9,2	206
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	14,5	8,7	6,2	38,2	247,5
ТТК 316	Компот из земляники	200	11,5	0,2	0,1	31,8	124
ТТК 50	Пирожок печеный с яйцом	75	22,5	7,2	7	24,8	192
ИТОГО :		535	110,00	32,10	24,90	104,00	769,50

Комплекс на 120 руб

241	Суп с макаронными изделиями с курицей	250/25	28	8,2	8,1	17	173,3
719/04	Пельмени отварные с маслом	200/5	83	22,5	12,3	41,8	367,2
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		732	120,00	34,50	21,50	95,40	711,60

Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д

ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	80	49,2	12,8	9,2	7,4	164,8
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	180	11,4	4,9	5,2	20,6	150
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 7	Батон	57	3,4	4,1	1,3	24,4	125,4
ИТОГО :		517	72,00	23,30	17,30	68,20	521,20

Заведующий производством

Ответственный за питание

Болонкина Юлия Константиновна /



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах							
		200/10	28	6,3	10,2	44,2	285,4
ТТК 27	Каша рисовая молочная с маслом	50	21	4	8,4	32,3	220
	Печенье "Творожное" 50 гр	200	17	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 16	Какао с молоком	55	6	4,4	1,8	27,3	142,2
542/16	Булочка зерновая						
	ИТОГО :	515	72,00	18,30	23,10	126,70	774,60
Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах							
		200/12,5	17	4,9	5,8	11	114,2
134	Суп крестьянский с курицей	250	77	21,7	18,9	46,2	442,3
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	200	10,5	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 110	Компот из яблок	44	3,5	4,6	1	30,4	148,3
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки						
	ИТОГО :	707	108,00	31,40	25,80	113,00	803,80
Комплекс на 110 руб							
		30	5,4	0,2	3	0,5	3,3
447	Огурец соленый (гарнировка)	250	77	21,7	18,9	46,2	442,3
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	200	14,5	0,7	0	28,8	113
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	65	13,1	5,5	8,9	34,3	241,2
355	Ватрушка наливная						
	ИТОГО :	545	110,00	28,10	30,80	109,80	799,80
Комплекс на 120 руб							
		250/12,5/10	21,5	5,7	8,3	14,2	152,6
ТТК 134	Суп крестьянский с курицей со сметаной с крупой (пшеничная)	50/15	52,5	12,9	6,1	2,4	116
ТТК 268	Поджарка из филе грудки (курица)	150	20,5	3,3	7,4	29,7	201
ТТК 195	Рис припущенный с овощами (лук репка, морковь, кукуруза конс)	200	14,5	0,7	0	28,8	113
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	65	11	5,8	5,5	24,4	173,3
373	Булочка с кунжутом						
	ИТОГО :	753	120,00	28,40	27,30	99,50	755,90
Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д							
		70	46,5	12,5	9,6	11,5	181,2
ТТК 451	Биточек	150	20,5	3,3	7,4	29,7	201
ТТК 195	Рис припущенный с овощами (лук репка, морковь, кукуруза конс)	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 95	Чай с сахаром	20	1	1,4	0,4	8,6	44
ТТК 7	Батон						
	ИТОГО :	440	72,00	17,40	17,40	69,80	503,90

Заведующий производством
 Ответственный за питание

/ Бодонкина Юлия Константиновна /
 И.И. Мещеряков И.В.



Директор
Согласовано



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах							
		70	45,23	12,1	9	9,7	161,8
ТТК 234	Котлета домашняя	200	10,67	6	8,1	33,3	237,3
302/96	Каша пшеничная вязкая	200	10,5	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 110	Компот из яблок	70	5,6	7,4	1,6	48,3	236
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	540	72,00	25,70	18,80	116,70	734,10
	ИТОГО :						
Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК82	Суп картофельный с горохом с мясом индейки	200/12,5	17	8,3	5,7	15,6	148
ТТК 471	Макароны с курицей	280	68,9	25,8	20,7	45,8	472,7
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,5	1	0,1	27,5	110
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	70	5,6	7,4	1,6	48,3	236
	ИТОГО :	763	108,00	42,50	28,10	137,20	966,70
Комплекс на 110 руб							
ТТК 471	Макароны с курицей	290	71	26,7	21,5	47,4	489,6
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,5	1	0,1	27,5	110
427	Пирожок печеный мясо-капустные	75	22,5	7,3	7,7	17,4	168,1
	ИТОГО :	565	110,00	35,00	29,30	92,30	767,70
Комплекс на 120 руб							
ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	250/12,5	18,5	10,3	7,7	17,7	182,7
ТТК 471	Макароны с курицей	250	61,5	23	18,5	40,9	422
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,5	1	0,1	27,5	110
210	Сырная палочка	78	23,5	5	7,8	30,3	213,7
	ИТОГО :	791	120,00	39,30	34,10	116,40	928,40
Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д							
ТТК 234	Котлета домашняя	70	45,23	12,1	9	9,7	161,8
302/96	Каша пшеничная вязкая	200	10,67	6	8,1	33,3	237,3
ТТК 110	Компот из яблок	200	10,5	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	70	5,6	7,4	1,6	48,3	236
	ИТОГО :	540	72,00	25,70	18,80	116,70	734,10

Заведующий производством
Ответственный за питание

/ Болонкина Юлия Константиновна /

/ *Васильев М.В.*