



# МЕНЮ



МБОУ «ИЕГЛ «Школа-30»

2 октября 2023 г.

Директор

Согласовано



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

### Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	60	39,9	9,6	6,9	5,5	123,6
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	12,6	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
542/16	Булочка зерновая	65	6,5	5,2	2,1	32,3	168
<b>ИТОГО :</b>		<b>525</b>	<b>67,00</b>	<b>21,80</b>	<b>16,30</b>	<b>76,50</b>	<b>539,30</b>

### Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	16,5	4,8	5,5	13,6	123,3
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	7,5	4,5	6,1	25	178
ТТК 110	Компот из яблок	200	9,5	0,2	0,1	25,4	99
542/16	Булочка зерновая	60	6	4,8	1,9	29,8	155,1
<b>ИТОГО :</b>		<b>713</b>	<b>97,00</b>	<b>29,90</b>	<b>25,20</b>	<b>106,30</b>	<b>763,40</b>

### Комплекс на 110 руб

ТТК 45	Огурец свежий	40	5,6	0,3	0	1,4	6,4
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 110	Компот из яблок	200	9,5	0,2	0,1	25,4	99
ТТК	Рогалик обсыпной с конфитюром	107	23,9	14	10,4	82	351,4
<b>ИТОГО :</b>		<b>587</b>	<b>110,00</b>	<b>38,30</b>	<b>27,90</b>	<b>157,10</b>	<b>896,80</b>

### Комплекс на 120 руб


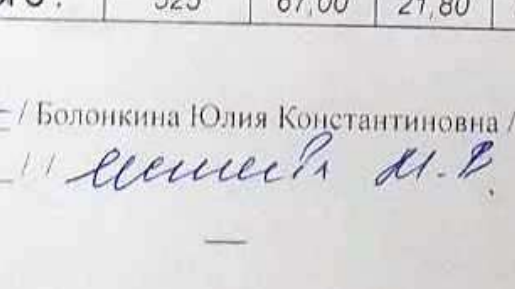
241	Суп с макаронными изделиями с курицей	250/25	30,5	8,2	8,1	17	173,3
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 110	Компот из яблок	200	9,5	0,2	0,1	25,4	99
373	Булочка с кунжутом	55	9	5	4,7	20,6	146,7
<b>ИТОГО :</b>		<b>770</b>	<b>120,00</b>	<b>37,20</b>	<b>30,30</b>	<b>111,30</b>	<b>859,00</b>

### Бесплатное питание 67 руб

ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	60	39,9	9,6	6,9	5,5	123,6
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	12,6	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
542/16	Булочка зерновая	65	6,5	5,2	2,1	32,3	168
<b>ИТОГО :</b>		<b>525</b>	<b>67,00</b>	<b>21,80</b>	<b>16,30</b>	<b>76,50</b>	<b>539,30</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_

Ответственный за питание \_\_\_\_\_

 / Болонкина Юлия Константиновна /  
 / Семёнов М. В. /



# МЕНЮ



МБОУ «ИЕГЛ «Школа-30»

3 октября 2023 г.

Директор

Согласовано



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

### Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 42	Макароны с сыром	175	24,5	10,1	9,2	37,9	275,5
182	Кофейный напиток	200	10	2,3	1,6	16,2	86
210	Сырная палочка	50	14,5	3,2	5	19,4	137
ТТК 4	Яблоко	129	18	0,5	0	12,6	52,6
ИТОГО :		554	67,00	16,10	15,80	86,10	551,10

### Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

134	Суп крестьянский с курицей	200/12,5	17,5	4,9	5,8	11	114,2
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	230	70,8	20	17,3	42,5	406,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	59	4,7	6,2	1,3	40,7	198,9
ИТОГО :		702	97,00	31,30	24,40	114,20	797,70

### Комплекс на 110 руб

ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	250	77	21,7	18,9	46,2	442,3
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,5	1	0,1	27,5	110
210	Сырная палочка	58	16,5	3,7	5,8	22,5	158,9
ИТОГО :		508	110,00	26,40	24,80	96,20	711,20

### Комплекс на 120 руб

134	Суп крестьянский с курицей с крупой (пшеничная)	250/12,5/ 10	22,5	5,7	8,3	14,2	152,6
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	250	77	21,7	18,9	46,2	442,3
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,5	1	0,1	27,5	110
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4	5,3	1,1	34,5	168,5
ИТОГО :		773	120,00	33,70	28,40	122,40	873,40

### Бесплатное питание 67 руб

ТТК 238	Котлеты по-хлыновски	45	34,5	6,8	6,2	3,5	97,9
ТТК 42	Макароны с сыром	175	24,5	10,1	9,2	37,9	275,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4	5,3	1,1	34,5	168,5
ИТОГО :		470	67,00	22,40	16,50	95,90	619,60

Заведующий производством \_\_\_\_\_

Ответственный за питание \_\_\_\_\_

/ Болонкина Юлия Константиновна /

|| М.П. М.В.

ООО МАНГО



# МЕНЮ



МБОУ «ИЕГЛ «Школа-30»

4 октября 2023 г.

Директор

Согласовано



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

### Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 234	Котлета домашняя	60	38	10,4	7,8	8,3	138,7
302/96	Каша пшеничная вязкая	200	10	6	8,1	33,3	237,3
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	13	0,6	0,2	27	111
642/16	Булочка зерновая	60	6	4,8	1,9	29,8	155,1
<b>ИТОГО :</b>		<b>520</b>	<b>67,00</b>	<b>21,80</b>	<b>18,00</b>	<b>98,40</b>	<b>642,10</b>

### Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	18	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 471	Макаронны с курицей	230	64,86	21,2	17	37,6	388,3
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	58	4,64	6,1	1,3	40	195,5
<b>ИТОГО :</b>		<b>751</b>	<b>97,00</b>	<b>38,00</b>	<b>27,30</b>	<b>110,50</b>	<b>838,10</b>

### Комплекс на 110 руб

ТТК 67	Салат из свежих огурцов	65	10	0,5	3,9	1,5	42,9
ТТК 471	Макаронны с курицей	250	70,5	23	18,5	40,9	422
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	13	0,6	0,2	27	111
ТТК 60	Пирожок печеный с яйцом	75	15	7,2	7	24,8	192
<b>ИТОГО :</b>		<b>640</b>	<b>110,00</b>	<b>31,70</b>	<b>30,50</b>	<b>97,10</b>	<b>789,90</b>

### Комплекс на 120 руб

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	250/12,5	19,5	8,2	5,8	17,7	157
ТТК 471	Макаронны с курицей	250	70,5	23	18,5	40,9	422
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	13	0,6	0,2	27	111
ТТК 60	Пирожок печеный с яйцом	77	15,5	7,4	7,2	25,5	197,1
<b>ИТОГО :</b>		<b>840</b>	<b>120,00</b>	<b>39,60</b>	<b>32,60</b>	<b>114,00</b>	<b>909,10</b>

### Бесплатное питание 67 руб

ТТК 234	Котлета домашняя	60	38	10,4	7,8	8,3	138,7
302/96	Каша пшеничная вязкая	200	10	6	8,1	33,3	237,3
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	13	0,6	0,2	27	111
642/16	Булочка зерновая	60	6	4,8	1,9	29,8	155,1
<b>ИТОГО :</b>		<b>520</b>	<b>67,00</b>	<b>21,80</b>	<b>18,00</b>	<b>98,40</b>	<b>642,10</b>

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Болонкина Юлия Константиновна /

/ *В.И.В.*

ООО МАНГО



# МЕНЮ



МБОУ «ИЕРЛ «Школа-30»

5 октября 2023 г.

Директор

Согласовано



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

**Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах**

302	Каша рисовая молочная	220	25,85	6,1	7	42,7	259,6
ТТК 16	Какао с молоком	200	17	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 7	Батон	53	3,15	3,8	1,2	22,7	116,6
	Печенье сахарное "Творожное" 50 гр	50	21	4	8,4	32,3	220
<b>ИТОГО :</b>		<b>523</b>	<b>67,00</b>	<b>17,50</b>	<b>19,30</b>	<b>120,60</b>	<b>723,20</b>

**Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	10,5	2,1	5,8	13,9	116,7
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	90	59,9	14,4	10,4	8,3	185,4
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
185	Напиток из сока	200	7,5	0	0	23,6	90
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	33	2,6	3,5	0,7	22,8	111,2
<b>ИТОГО :</b>		<b>733</b>	<b>97,00</b>	<b>31,80</b>	<b>23,80</b>	<b>125,80</b>	<b>845,30</b>

**Комплекс на 110 руб**

ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	100	66,5	16	11,6	9,2	206
415/96	Рис припущенный с томатом	150	15,5	4	5,2	33	194,8
ТТК 316	Компот из земляники	200	11,5	0,2	0,1	31,8	124
ТТК	Слойка Бантик	60	16,5	3,5	17,4	28,2	281,5
<b>ИТОГО :</b>		<b>510</b>	<b>110,00</b>	<b>23,70</b>	<b>34,30</b>	<b>102,20</b>	<b>806,30</b>

**Комплекс на 120 руб**

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей	250/12,5/ 10	25	5,3	7,4	15,6	151
ТТК 391	Поджарка из индейки	50/15	61,5	16,3	8	1,9	145,6
415/96	Рис припущенный с томатом	170	17,5	4,6	5,9	37,4	220,8
185	Напиток из сока	200	7,5	0	0	23,6	90
373	Булочка с кунжутом	50	8,5	4,5	4,2	18,7	133,3
<b>ИТОГО :</b>		<b>758</b>	<b>120,00</b>	<b>30,70</b>	<b>25,50</b>	<b>97,20</b>	<b>740,70</b>

**Бесплатное питание 67 руб**

302	Каша рисовая молочная	240	28,5	6,6	7,7	46,6	283,2
ТТК 16	Какао с молоком	200	17	3,6	2,7	22,9	127
427	Пирожок печеный мясо-капустные	75	21,5	7,3	7,7	17,4	168,1
<b>ИТОГО :</b>		<b>515</b>	<b>67,00</b>	<b>17,50</b>	<b>18,10</b>	<b>86,90</b>	<b>578,30</b>

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Болонкина Юлия Константиновна /

/ *Мещеряков М.В.*



# МЕНЮ



МБОУ «ИЕГЛ «Школа-30»

6 октября 2023 г.

Директор  
Согласовано



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

### Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 26	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	23,5	8,1	10,8	39,9	290
ТТК 90	Сырники из творога	50	30	8	5,3	11,2	123,9
ТТК 183	Компот из изюма	200	9,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	67	4	4,8	1,5	28,7	147,4
<b>ИТОГО :</b>		<b>527</b>	<b>67,00</b>	<b>21,20</b>	<b>17,60</b>	<b>110,00</b>	<b>678,30</b>

### Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 100	Борщ из свежей капусты со сметаной и мясом индейки	200/12,5/ 10	23	5,2	6,9	10,5	124,3
ТТК 45	Огурец свежий	60	8,4	0,5	0	2	9,6
ТТК 20	Картофельное пюре	170	15,86	3,6	9,3	24,6	214,2
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	36	13,1	13,6	14	228,7
ТТК 183	Компот из изюма	200	9,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	53	4,24	5,6	1,2	36,6	178,7
<b>ИТОГО :</b>		<b>796</b>	<b>97,00</b>	<b>28,30</b>	<b>31,00</b>	<b>117,90</b>	<b>872,50</b>

### Комплекс на 110 руб

ТТК 474	Гуляш из птицы (филе индейки)	50/50	60	16,5	5,1	3,1	124,3
ТТК 20	Картофельное пюре	180	17	3,8	9,9	26,1	226,8
ТТК 183	Компот из изюма	200	9,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 326	Язычки слоеные	85	23,5	4,9	24,9	41,2	404,3
<b>ИТОГО :</b>		<b>565</b>	<b>110,00</b>	<b>25,50</b>	<b>39,90</b>	<b>100,60</b>	<b>872,40</b>

### Комплекс на 120 руб

100	Борщ из свежей капусты с курицей со сметаной	250/12,5/ 10	26	8,5	8,5	11,7	157
ТТК 474	Гуляш из птицы (филе индейки)	50/50	60	16,5	5,1	3,1	124,3
ТТК 20	Картофельное пюре	150	14	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 183	Компот из изюма	200	9,5	0,3	0	30,2	117
373	Булочка с кунжутом	63	10,5	5,7	5,4	23,6	168
<b>ИТОГО :</b>		<b>786</b>	<b>120,00</b>	<b>34,20</b>	<b>27,30</b>	<b>90,40</b>	<b>755,30</b>

### Бесплатное питание 67 руб

ТТК 237	Котлеты пикантные	50	39	9,1	7,9	3,9	122,6
ТТК 20	Картофельное пюре	160	14,5	3,4	8,8	23,2	201,6
ТТК 183	Компот из изюма	200	9,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	67	4	4,8	1,5	28,7	147,4
<b>ИТОГО :</b>		<b>477</b>	<b>67,00</b>	<b>17,60</b>	<b>18,20</b>	<b>86,00</b>	<b>588,60</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_

/ Болонкина Юлия Константиновна /

Ответственный за питание \_\_\_\_\_

|| Мещеряков



МБОУ «ИЕГЛ «Школа-30»

7 октября 2023 г.



# МЕНЮ



Директор

Согласовано



Номер-борника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки/Жиры/Углеводы	Калорийность (ккал)
------------------------	-------------------	---------	------------	---------------------	---------------------

**Комплекс на 110 руб**

ТТК 223	Колбаски русские	80	54,00	9,7/6,4/3,2	108,8
ТТК 42	Макароны с сыром	140/10	19,00	6,9/5,8/27,4	192
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	13,00	0,6/0,2/27	111
0	Пицца с колбасой с помидорами	85	24,00	4,8/6,4/4,3	94,3
<b>ИТОГО :</b>			<b>110,00</b>		

**Бесплатное питание 67 руб**

ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	60	39,90	9,6/6,9/5,5	123,6
ТТК 42	Макароны с сыром	160	20,10	7,4/6,2/29,2	204,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4,00	0,2/0/20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3,00	3,6/1,1/21,4	110
<b>ИТОГО :</b>			<b>67,00</b>		

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Болопкина Юлия Константиновна /

/ Мешков М.В

ООО МАНГО

**МЕНЮ**

МБОУ «ИЕГЛ «Школа-30»

9 октября 2023 г.

Директор

Согласовано



Номер сборника рецензур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

**Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 541	Спагетти отварные с маслом	150	10,5	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 46	Омлет натуральный	105/5	36,5	9,8	15,3	1,7	183
ТТК 16	Какао с молоком	200	17	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		510	67,00	22,50	23,50	79,30	618,00

**Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	18	8,8	6,5	14,2	151,3
81/08	Фрикадельки "Петушок"	90	60,3	12,9	15,4	8,6	222,6
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	10,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	53	4,2	5,6	1,2	36,6	178,7
ИТОГО :		706	97,00	33,30	28,00	114,90	839,20

**Комплекс на 110 руб**

81/08	Фрикадельки "Петушок"	100	67	14,3	17,1	9,5	247,3
ТТК 42	Макаронны с сыром	140/10	19	6,9	5,8	27,4	192
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
741	Ватрушка с повидлом	70	18	17,5	2,3	81,1	145,8
ИТОГО :		527	110,00	38,90	25,20	133,20	646,20

**Комплекс на 120 руб**

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	250/12,5	19,5	8,2	5,8	17,7	157
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	80	77,5	17,6	15,8	2,6	224
ТТК 42	Макаронны с сыром	125	16	5,7	4,8	22,8	160
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		718	120,00	35,30	27,50	84,50	728,70

**Бесплатное питание 67 руб**

ТТК 46	Омлет натуральный	105/5	36,5	9,8	15,3	1,7	183
ТТК 541	Спагетти отварные с маслом	150	10,5	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 16	Какао с молоком	200	17	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		510	67,00	22,50	23,50	79,30	618,00

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Болонкина Юлия Константиновна /

/ /



# МЕНЮ



Директор

Согласовано



Номер блюда по меню	Наименование б.под	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
<b>Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах</b>							
ТТК 462	Плов из свинины	200	53,6	16	13,7	36,2	342,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
542/16	Булочка зерновая	59	5,9	4,7	1,9	29,3	152,5
<b>ИТОГО :</b>		<b>516</b>	<b>67,00</b>	<b>21,30</b>	<b>16,50</b>	<b>83,60</b>	<b>578,40</b>

<b>Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах</b>							
ТТК 100	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	11,5	1,6	5,6	10,5	97,6
ТТК 479	Котлета из индейки	90	58,5	18,2	7,3	12	158,5
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 43	Масло сливочное (порц)	5	4,7	0	3,7	0,1	33
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
542/16	Булочка зерновая	48	4,8	3,8	1,5	23,8	124,1
<b>ИТОГО :</b>		<b>703</b>	<b>97,00</b>	<b>32,00</b>	<b>23,90</b>	<b>102,20</b>	<b>722,90</b>

<b>Комплекс на 110 руб</b>							
ТТК 53	Помидор свежий	20	2,8	0,2	0	0,8	2,8
ТТК 479	Котлета из индейки	90	58,5	18,2	7,3	12	158,5
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	8,5	1,6	0,4	34,8	147,8
738	Пирожки печеные с мясом и рисом	70	26,7	8,1	6,2	24,6	188,3
<b>ИТОГО :</b>		<b>530</b>	<b>110,00</b>	<b>36,30</b>	<b>19,70</b>	<b>108,00</b>	<b>729,40</b>

<b>Комплекс на 120 руб</b>							
100	Борщ из свежей капусты с курицей со сметаной	250/12,5/10	26	8,5	8,5	11,7	157
ТТК 479	Котлета из индейки	90	58,5	18,2	7,3	12	158,5
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	140	12,5	7,7	5,4	33,4	216,5
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	8,5	1,6	0,4	34,8	147,8
210	Сырная палочка	50	14,5	3,2	5	19,4	137
<b>ИТОГО :</b>		<b>753</b>	<b>120,00</b>	<b>39,20</b>	<b>26,60</b>	<b>111,30</b>	<b>816,80</b>

<b>Бесплатное питание 67 руб</b>							
ТТК 462	Плов из свинины	200	53,6	16	13,7	36,2	342,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
542/16	Булочка зерновая	59	5,9	4,7	1,9	29,3	152,5
<b>ИТОГО :</b>		<b>516</b>	<b>67,00</b>	<b>21,30</b>	<b>16,50</b>	<b>83,60</b>	<b>578,40</b>

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Боложкина Юлия Константиновна /

11 11.10.2023 г. И.В.



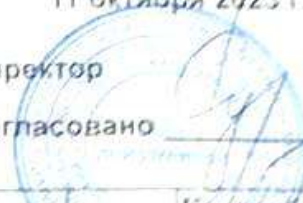


# МЕНЮ



Директор

Согласовано



Номер сборника рецептур	Наименование б.под	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
<b>Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах</b>							
ТТК 45	Огурец свежий	30	4,2	0,2	0	1	4,8
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	36,4	13,1	13,6	14	228,7
ТТК 20	Картофельное пюре	150	14	3,2	8,3	21,8	189
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	8,5	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 7	Батон	65	3,9	4,7	1,4	27,8	143
ИТОГО :		535	67,00	21,80	23,30	88,70	660,20

<b>Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах</b>							
ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	10,5	2,1	5,8	13,9	116,7
ТТК 58	Горбуша в омлете	100	52,5	18,1	13,9	3,1	209,6
ТТК 20	Картофельное пюре	170	15,8	3,6	9,3	24,6	214,2
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	13	0,7	0	28,8	113
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	65	5,2	6,8	1,4	44,8	219,1
ИТОГО :		745	97,00	31,30	30,40	115,20	872,60

### Комплекс на 110 руб

ТТК 66	Салат из свежих огурцов и помидоров	60	9	0,5	5,9	1,7	62,4
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	100	40,5	14,5	15,1	15,6	254,1
ТТК 20	Картофельное пюре	150	14	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	13	0,7	0	28,8	113
ТТК 49	Пирожки печеные с мясом	75	33,5	9,3	7,5	26,2	211
ИТОГО :		585	110,00	28,20	36,80	94,10	829,50

### Комплекс на 120 руб

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей	250/12,5/ 10	25	5,3	7,4	15,6	151
424/04	Поджарка из свинины	75	65	17,9	14,6	1,2	224,5
ТТК 20	Картофельное пюре	150	14	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	13	0,7	0	28,8	113
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		748	120,00	30,70	31,40	88,80	787,50

### Бесплатное питание 67 руб

ТТК 45	Огурец свежий	30	4,2	0,2	0	1	4,8
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	36,4	13,1	13,6	14	228,7
ТТК 20	Картофельное пюре	150	14	3,2	8,3	21,8	189
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	8,5	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 7	Батон	65	3,9	4,7	1,4	27,8	143
ИТОГО :		535	67,00	21,80	23,30	88,70	660,20

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Болонкина Юлия Константиновна /

|| *Васильев Д.В.*



## МЕНЮ



МБОУ «ИЕГЯ «Школа-30»

12 октября 2023 г.

Директор

Согласовано



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

## Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

196	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	23,5	8,5	9,7	32,3	251
182	Кофейный напиток	200	10	2,3	1,6	16,2	86
ТТК 50	Пирожок печеный с яйцом	75	15	7,2	7	24,8	192
ТТК 4	Яблоко	133	18,5	0,5	0	13	54,3
ИТОГО :		618	67,00	18,50	18,30	86,30	583,30

## Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	9	1,7	5,7	7,6	85,5
ТТК 45	Огурец свежий	60	8,4	0,5	0	2	9,6
ТТК 462	Плов из свинины	250	67	20	17,1	45,2	428,6
ТТК 183	Компот из изюма	200	9,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	52	3,1	3,7	1,1	22,3	114,4
ИТОГО :		772	97,00	26,20	23,90	107,30	755,10

## Комплекс на 110 руб

447	Огурец соленый (гарнировка)	40	6,4	0,3	4	0,7	4,4
ТТК 462	Плов из свинины	265	71,1	21,2	18,1	48	454,3
ТТК 183	Компот из изюма	200	9,5	0,3	0	30,2	117
201	Рогалик обсыпной с вареной сгущенкой	100	23	2,8	8,9	49,3	289
ИТОГО :		605	110,00	24,60	31,00	128,20	864,70

## Комплекс на 120 руб

98	Щи из свежей капусты с курицей со сметаной	250/25/10	36	7,2	8,1	8,6	137
ТТК 462	Плов из свинины	270	72	21,6	18,4	48,9	462,8
ТТК 183	Компот из изюма	200	9,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	43	2,5	3,1	0,9	18,4	94,6
ИТОГО :		798	120,00	32,20	27,40	106,10	811,40

## Бесплатное питание 67 руб

ТТК 451	Биточек	60	40,5	10,7	8,2	9,9	155,3
ТТК 195	Рис припущенный с овощами (лук репка, морковь, кукуруза конс)	150	19,5	3,3	7,4	29,7	201
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		460	67,00	17,80	16,70	81,00	544,00

Заведующий производством  
 Ответственный за питание

Болонкина Юлия Константиновна /

/ / *М.В.*



# МЕНЮ



МБОУ «ИЕГЛ «Школа-30»

13 октября 2023 г.

Директор

Согласовано



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
<b>Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах</b>							
ТТК 26	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	23,5	8,1	10,8	39,9	290
ТТК 90	Сырники из творога	50	30	8	5,3	11,2	123,9
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
542/16	Булочка зерновая	55	5,5	4,4	1,8	27,3	142,2
<b>ИТОГО :</b>		515	67,00	22,00	19,50	94,20	637,10

<b>Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах</b>							
ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	16,5	4,8	5,5	13,6	123,3
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	54,5	13	16,4	11,1	244
ТТК 309	Картофель тушеный	150	14	3	11	21,7	200
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	8,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	59	3,5	4,2	1,3	25,3	129,8
<b>ИТОГО :</b>		712	97,00	26,60	34,60	106,50	844,90

<b>Комплекс на 110 руб</b>							
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	54,5	13	16,4	11,1	244
ТТК 309	Картофель тушеный	190	18	3,8	13,9	27,5	253,3
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	8,5	1,6	0,4	34,8	147,8
0	Рулетик с дробсами	100	29	0	0	0	
<b>ИТОГО :</b>		580	110,00	18,40	30,70	73,40	645,10

<b>Комплекс на 120 руб</b>							
83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей (250/25)	250/25	32,5	2,7	3	18,8	115
ТТК 53	Помидор свежий	50	7	0,5	0	2	7
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	54,5	13	16,4	11,1	244
ТТК 309	Картофель тушеный	150	14	3	11	21,7	200
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	8,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	60	3,5	4,3	1,3	25,7	132
<b>ИТОГО :</b>		800	120,00	25,10	32,10	114,10	845,80

<b>Бесплатное питание 67 руб</b>							
ТТК	Купаты Гурман	80	45	10,8	22,5	2,7	255,6
ТТК 309	Картофель тушеный	150	14	3	11	21,7	200
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	67	4	4,8	1,5	28,7	147,4
<b>ИТОГО :</b>		497	67,00	18,80	35,00	73,10	680,70

Заведующий производством  
Ответственный за питание

/ Болонкина Юлия Константиновна /

*М.В.*



ООО МАНГО

**МЕНЮ**

МБОУ «ИЕГЛ «Школа-30»

16 октября 2023 г.

Директор

Согласовано



Номер сборника рецептур	Наименование блюда	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	--------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

**Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	60	39,9	9,6	6,9	5,5	123,6
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	12,6	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
542/16	Булочка зерновая	65	6,5	5,2	2,1	32,3	168
ИТОГО :		525	67,00	21,80	16,30	76,50	539,30

**Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	16,5	4,8	5,5	13,6	123,3
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	7,5	4,5	6,1	25	178
ТТК 110	Компот из яблок	200	9,5	0,2	0,1	25,4	99
542/16	Булочка зерновая	60	6	4,8	1,9	29,8	155,1
ИТОГО :		713	97,00	29,90	25,20	106,30	763,40

**Комплекс на 110 руб**

ТТК 45	Огурец свежий	40	5,6	0,3	0	1,4	6,4
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 110	Компот из яблок	200	9,5	0,2	0,1	25,4	99
ТТК	Рогалик обсыпной с конфитюром	107	23,9	14	10,4	82	351,4
ИТОГО :		587	110,00	38,30	27,90	157,10	896,80

**Комплекс на 120 руб**

241	Суп с макаронными изделиями с курицей	250/25	30,5	8,2	8,1	17	173,3
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 110	Компот из яблок	200	9,5	0,2	0,1	25,4	99
373	Булочка с кунжутом	55	9	5	4,7	20,6	146,7
ИТОГО :		770	120,00	37,20	30,30	111,30	859,00

**Бесплатное питание 67 руб**

ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	60	39,9	9,6	6,9	5,5	123,6
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	12,6	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
542/16	Булочка зерновая	65	6,5	5,2	2,1	32,3	168
ИТОГО :		525	67,00	21,80	16,30	76,50	539,30

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Болонкина Юлия Константиновна /

/ Мещеряков М.В.

ООО МАНГО



# МЕНЮ



МБОУ «ИЕГЛ «Школа-30»

17 октября 2023 г.

Директор

Согласовано

Для  
Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

### Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 42	Макароны с сыром	175	24,5	10,1	9,2	37,9	275,5
182	Кофейный напиток	200	10	2,3	1,6	16,2	86
210	Сырная палочка	50	14,5	3,2	5	19,4	137
ТТК 4	Яблоко	129	18	0,5	0	12,6	52,6
ИТОГО :		554	67,00	16,10	15,80	86,10	551,10

### Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

134	Суп крестьянский с курицей	200/12,5	17,5	4,9	5,8	11	114,2
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	230	70,8	20	17,3	42,5	406,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	59	4,7	6,2	1,3	40,7	198,9
ИТОГО :		702	97,00	31,30	24,40	114,20	797,70

### Комплекс на 110 руб

ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	250	77	21,7	18,9	46,2	442,3
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,5	1	0,1	27,5	110
210	Сырная палочка	58	16,5	3,7	5,8	22,5	158,9
ИТОГО :		508	110,00	26,40	24,80	96,20	711,20

### Комплекс на 120 руб

134	Суп крестьянский с курицей с крупой (пшеничная)	250/12,5/10	22,5	5,7	8,3	14,2	152,6
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	250	77	21,7	18,9	46,2	442,3
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,5	1	0,1	27,5	110
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4	5,3	1,1	34,5	168,5
ИТОГО :		773	120,00	33,70	28,40	122,40	873,40

### Бесплатное питание 67 руб

ТТК 238	Котлеты по-хлыновски	45	34,5	6,8	6,2	3,5	97,9
ТТК 42	Макароны с сыром	175	24,5	10,1	9,2	37,9	275,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4	5,3	1,1	34,5	168,5
ИТОГО :		470	67,00	22,40	16,50	95,90	619,60

Заведующий производством  
Ответственный за питание

/ Болонкина Юлия Константиновна /  
И.И. Мещеряков И.В.



# МЕНЮ

Директор

Согласовано

документ

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

### Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 234	Котлета домашняя	60	38	10,4	7,8	8,3	138,7
302/96	Каша пшеничная вязкая	200	10	6	8,1	33,3	237,3
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	13	0,6	0,2	27	111
542/16	Булочка зерновая	60	6	4,8	1,9	29,8	155,1
ИТОГО :		520	67,00	21,80	18,00	98,40	642,10

### Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	18	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 471	Макаронны с курицей	230	64,86	21,2	17	37,6	388,3
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	58	4,64	6,1	1,3	40	195,5
ИТОГО :		751	97,00	38,00	27,30	110,50	838,10

### Комплекс на 110 руб

ТТК 67	Салат из свежих огурцов	65	10	0,5	3,9	1,5	42,9
ТТК 471	Макаронны с курицей	250	70,5	23	18,5	40,9	422
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	13	0,6	0,2	27	111
ТТК 50	Пирожок печеный с яйцом	75	15	7,2	7	24,8	192
ИТОГО :		640	110,00	31,70	30,50	97,10	789,90

### Комплекс на 120 руб

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	250/12,5	19,5	8,2	5,8	17,7	157
ТТК 471	Макаронны с курицей	250	70,5	23	18,5	40,9	422
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	13	0,6	0,2	27	111
ТТК 50	Пирожок печеный с яйцом	77	15,5	7,4	7,2	25,5	197,1
ИТОГО :		840	120,00	39,60	32,60	114,00	909,10

### Бесплатное питание 67 руб

ТТК 234	Котлета домашняя	60	38	10,4	7,8	8,3	138,7
302/96	Каша пшеничная вязкая	200	10	6	8,1	33,3	237,3
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	13	0,6	0,2	27	111
542/16	Булочка зерновая	60	6	4,8	1,9	29,8	155,1
ИТОГО :		520	67,00	21,80	18,00	98,40	642,10

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Боложкина Юлия Константиновна /

*Всеслав М.В.*

ООО МАНГО



# МЕНЮ



МБОУ «ИЕГЛ «Школа-30»

19 октября 2023 г.

Директор

Согласовано



Номер сборника рецептур	Наименование блюда	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	--------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

### Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

302	Каша рисовая молочная	220	25,85	6,1	7	42,7	259,6
ТТК 16	Какао с молоком	200	17	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 7	Батон	53	3,15	3,8	1,2	22,7	116,6
	Печенье "Творожное" 50 гр	50	21	4	8,4	32,3	220
<b>ИТОГО :</b>		<b>523</b>	<b>67,00</b>	<b>17,50</b>	<b>19,30</b>	<b>120,60</b>	<b>723,20</b>

### Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	10,5	2,1	5,8	13,9	116,7
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	90	59,9	14,4	10,4	8,3	185,4
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
185	Напиток из сока	200	7,5	0	0	23,6	90
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	33	2,6	3,5	0,7	22,8	111,2
<b>ИТОГО :</b>		<b>733</b>	<b>97,00</b>	<b>31,80</b>	<b>23,80</b>	<b>125,80</b>	<b>845,30</b>

### Комплекс на 110 руб

ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	100	66,5	16	11,6	9,2	206
415/96	Рис припущенный с томатом	150	15,5	4	5,2	33	194,8
ТТК 316	Компот из земляники	200	11,5	0,2	0,1	31,8	124
ТТК	Слойка Бантик	60	16,5	3,5	17,4	28,2	281,5
<b>ИТОГО :</b>		<b>510</b>	<b>110,00</b>	<b>23,70</b>	<b>34,30</b>	<b>102,20</b>	<b>806,30</b>

### Комплекс на 120 руб

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей	250/12,5/10	25	5,3	7,4	15,6	151
ТТК 391	Поджарка из индейки	50/15	61,5	16,3	8	1,9	145,6
415/96	Рис припущенный с томатом	170	17,5	4,6	5,9	37,4	220,8
185	Напиток из сока	200	7,5	0	0	23,6	90
373	Булочка с кунжутом	50	8,5	4,5	4,2	18,7	133,3
<b>ИТОГО :</b>		<b>758</b>	<b>120,00</b>	<b>30,70</b>	<b>25,50</b>	<b>97,20</b>	<b>740,70</b>

### Бесплатное питание 67 руб

302	Каша рисовая молочная	240	28,5	6,6	7,7	46,6	283,2
ТТК 16	Какао с молоком	200	17	3,6	2,7	22,9	127
427	Пирожок печеный мясо-капустные	75	21,5	7,3	7,7	17,4	168,1
<b>ИТОГО :</b>		<b>515</b>	<b>67,00</b>	<b>17,50</b>	<b>18,10</b>	<b>86,90</b>	<b>578,30</b>

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Болонкина Юлия Константиновна /

/ /



ООО МАНГО

**МЕНЮ**

МБОУ «ИЕГЛ «Школа-30»

20 октября 2023 г.

Директор

Согласовано



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

**Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 26	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	23,5	8,1	10,8	39,9	290
ТТК 90	Сырники из творога	50	30	8	5,3	11,2	123,9
ТТК 183	Компот из изюма	200	9,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	67	4	4,8	1,5	28,7	147,4
<b>ИТОГО :</b>		<b>527</b>	<b>67,00</b>	<b>21,20</b>	<b>17,60</b>	<b>110,00</b>	<b>678,30</b>

**Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 100	Борщ из свежей капусты со сметаной и мясом индейки	200/12,5/ 10	23	5,2	6,9	10,5	124,3
ТТК 45	Огурец свежий	60	8,4	0,5	0	2	9,6
ТТК 20	Картофельное пюре	170	15,86	3,6	9,3	24,6	214,2
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	36	13,1	13,6	14	228,7
ТТК 183	Компот из изюма	200	9,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	53	4,24	5,6	1,2	36,6	178,7
<b>ИТОГО :</b>		<b>796</b>	<b>97,00</b>	<b>28,30</b>	<b>31,00</b>	<b>117,90</b>	<b>872,50</b>

**Комплекс на 110 руб**

ТТК 474	Гуляш из птицы (филе индейки)	50/50	60	16,5	5,1	3,1	124,3
ТТК 20	Картофельное пюре	180	17	3,8	9,9	26,1	226,8
ТТК 183	Компот из изюма	200	9,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 325	Язычки слоеные	85	23,5	4,9	24,9	41,2	404,3
<b>ИТОГО :</b>		<b>565</b>	<b>110,00</b>	<b>25,50</b>	<b>39,90</b>	<b>100,60</b>	<b>872,40</b>

**Комплекс на 120 руб**

100	Борщ из свежей капусты с курицей со сметаной	250/12,5/ 10	26	8,5	8,5	11,7	157
ТТК 474	Гуляш из птицы (филе индейки)	50/50	60	16,5	5,1	3,1	124,3
ТТК 20	Картофельное пюре	150	14	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 183	Компот из изюма	200	9,5	0,3	0	30,2	117
373	Булочка с кунжутом	63	10,5	5,7	5,4	23,6	168
<b>ИТОГО :</b>		<b>786</b>	<b>120,00</b>	<b>34,20</b>	<b>27,30</b>	<b>90,40</b>	<b>755,30</b>

**Бесплатное питание 67 руб**

ТТК 237	Котлеты пикантные	50	39	9,1	7,9	3,9	122,6
ТТК 20	Картофельное пюре	160	14,5	3,4	8,8	23,2	201,6
ТТК 183	Компот из изюма	200	9,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	67	4	4,8	1,5	28,7	147,4
<b>ИТОГО :</b>		<b>477</b>	<b>67,00</b>	<b>17,60</b>	<b>18,20</b>	<b>86,00</b>	<b>588,60</b>

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Болонкина Юлия Константиновна /

/ /