



МЕНЮ



Директор

Согласовано

Для докумен

143.1032.368

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жир	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 4	Яблоко	125	20	0,5	0	12,3	51
ТТК 42	Макароны с сыром	175	25,5	10,1	9,2	37,9	275,5
3	Бутерброд с сыром	45/15	16,5	7,6	5	23,6	170,2
182	Кофейный напиток	200	10	2,3	1,6	16,2	86
ИТОГО :		560	72,00	20,50	15,80	90,00	582,70

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/ 10	23	5	7,3	13,9	142,4
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	90	54,5	14,4	10,4	8,3	185,4
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	14,4	8,7	6,2	38,2	247,5
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
542/16	Булочка зерновая	60	6,6	4,8	1,9	29,8	155,1
ИТОГО :		733	108,00	33,20	25,90	110,40	809,40

Комплекс на 110 руб

ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	100	60,5	16	11,6	9,2	206
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	175	15,5	9,6	6,8	41,8	270,7
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
201	Рогалик обсыпной с вареной сгущенкой	100	24,5	2,8	8,9	49,3	289
ИТОГО :		575	110,00	28,70	27,40	120,50	844,70

Комплекс на 120 руб

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	250/12,5/ 10	25	5,3	7,4	15,6	151
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	100	60,5	16	11,6	9,2	206
0	Картофель запеченный с сыром	140/10	25	4	14,8	33	285,5
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	60	3,5	4,3	1,3	25,7	132
ИТОГО :		790	120,00	29,80	35,10	98,70	835,60

Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д

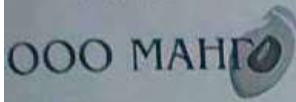
ТТК 229	Биточки "Ёжик"	50	45	9	9,3	3,3	133
ТТК 42	Макароны с сыром	140/10	19,5	6,9	5,8	27,4	192
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	60	3,5	4,3	1,3	25,7	132
ИТОГО :		460	72,00	20,40	16,40	76,40	534,70

заведующий производством
ответственный за питание

Бодонкина Юлия Константиновна



Директор
документ
Согласовано



МЕНЮ



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 26	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	24	8,1	10,8	39,9	290
739/96	Слойка со сгущенкой	75	31,5	5,9	10,8	16	182
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
542/16	Булочка зерновая	37	4	2,9	1,2	18,4	95,7
ИТОГО :		522	72,00	17,20	22,80	104,50	684,70

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 100	Борщ из свежей капусты со сметаной и мясом индейки	200/12,5/10	24	5,2	6,9	10,5	124,3
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	100	45	14,5	15,1	15,6	254,1
ТТК 20	Картофельное пюре	180	18	3,8	9,9	26,1	226,8
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	14,5	0,7	0	28,8	113
542/16	Булочка зерновая	60	6,5	4,8	1,9	29,8	155,1
ИТОГО :		763	108,00	29,00	33,80	110,80	873,30

Комплекс на 110 руб

447	Огурец соленый (гарнировка)	37	6,5	0,3	3,7	0,6	4,1
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	51	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 20	Картофельное пюре	150	15	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	14,5	0,7	0	28,8	113
427	Пирожок печеный мясо-капустные	75	23	7,3	7,7	17,4	168,1
ИТОГО :		562	110,00	26,20	25,50	72,90	603,20

Комплекс на 120 руб

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей со сметаной	250/12,5/10	26	8,5	8,5	11,7	157
447	Огурец соленый (гарнировка)	23	4	0,2	2,3	0,4	2,5
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	51	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 20	Картофельное пюре	150	15	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	14,5	0,7	0	28,8	113
373	Булочка с кунжутом	55	9,5	5	4,7	20,6	146,7
ИТОГО :		801	120,00	32,30	29,60	87,60	737,20

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

ТТК 237	Котлеты пикантные	65	52	11,8	10,3	5	159,4
ТТК 20	Картофельное пюре	150	15	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	17	1	1,2	0,4	7,3	37,4
ИТОГО :		432	72,00	16,40	19,00	54,10	463,50

Заведующий производством
Ответственный за питание

/ Болонкина Юлия Константиновна /
/ Мещеряков Д.В.



Угле-водороды	Калории
66188	(ккал)

Номер сборника рецептур	Наименование блюда	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-водороды	Калории
-------------------------	--------------------	---------	------------	-------	------	---------------	---------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

190	Каша "Дружба"	220	24,2	7,2	11	39,8	287,1
	Печенье "Творожное" 50 гр	0	21	4	8,4	32,3	220
ТТК 188	Сок	190	22,8	0	0	26	104,5
ТТК 7	Батон	67	4	4,8	1,5	28,7	147,4
ИТОГО :		477	72,00	16,00	20,90	126,80	759,00

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	17	8,8	6,5	14,2	151,3
81/08	Фрикадельки "Петушок"	90	51,7	12,9	15,4	8,6	222,6
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	54	4,3	5,7	1,2	37,3	182
ИТОГО :		707	108,00	33,20	28,00	123,00	874,80

Комплекс на 110 руб

ТТК 45	Огурец свежий	10	3,8	0,1	0	0,3	1,6
81/08	Фрикадельки "Петушок"	100	57,5	14,3	17,1	9,5	247,3
ТТК 42	Макароны с сыром	140/10	19,5	6,9	5,8	27,4	192
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК	Рогалик обсыпной с конфитюром	99	23,2	12,9	9,6	75,9	325,1
ИТОГО :		566	110,00	34,40	32,50	128,30	827,10

Комплекс на 120 руб

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	250/12,5	18,5	10,3	7,7	17,7	182,7
81/08	Фрикадельки "Петушок"	95	55	13,6	16,2	9	234,9
ТТК 42	Макароны с сыром	140/10	19,5	6,9	5,8	27,4	192
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		758	120,00	34,40	30,80	102,90	829,60

Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д

81/08	Фрикадельки "Петушок"	80	46	11,4	13,7	7,6	197,8
ТТК 42	Макароны с сыром	140/10	19,5	6,9	5,8	27,4	192
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	43	2,5	3,1	0,9	18,4	94,6
ИТОГО :		473	72,00	21,60	20,40	73,40	562,10

ИТОГО за день : 2 980 482,00 139,60 132,60 554,40 3 852,60

Заведующий производством
Ответственный за питание

/ Болонкина Юлия Константиновна /

М.В.

ООО МАНГО



МЕНЮ



МБОУ «ИЕГЛ «Школа-30»

6 февраля 2024 г.

Директор Для документов
Согласовано



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 462	Плов из свинины	200	57,2	16	13,7	36,2	342,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	64	3,8	4,6	1,4	27,4	140,8
ИТОГО :		514	72,00	21,30	16,10	86,70	584,60

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	16,5	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	54,5	13	16,4	11,1	244
ТТК 309	Картофель тушеный	160	16,5	3,2	11,7	23,1	213,3
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	14,5	0,7	0	28,8	113
542/16	Булочка зерновая	55	6	4,4	1,8	27,3	142,2
ИТОГО :		755	108,00	27,60	34,00	103,50	828,50

Комплекс на 110 руб							
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	54,5	13	16,4	11,1	244
ТТК 309	Картофель тушеный	150	15,5	3	11	21,7	200
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	14,5	0,7	0	28,8	113
ТТК 325	Язычки слоеные	90	25,5	5,2	26,4	43,6	428,1
ИТОГО :		530	110,00	21,90	53,80	105,20	985,10

Комплекс на 120 руб							
92	Уха со взбитым яйцом	250	31,5	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	54,5	13	16,4	11,1	244
ТТК 309	Картофель тушеный	150	15,5	3	11	21,7	200
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	14,5	0,7	0	28,8	113
ТТК 7	Батон	65	4	4,7	1,4	27,8	143
ИТОГО :		755	120,00	27,70	32,90	102,60	816,00

Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д							
ТТК 462	Плов из свинины	200	57,2	16	13,7	36,2	342,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	64	3,8	4,6	1,4	27,4	140,8
ИТОГО :		514	72,00	21,30	16,10	86,70	584,60

Заведующий производством
Ответственный за питание

/ Болонкина Юлия Константиновна /

ООО МАНГО



МЕНЮ

Директор
Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах							
81/08	Фрикадельки "Петушок"	65	37,35	9,3	11,1	6,2	160,7
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	12,65	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 16	Какао с молоком	200	17	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	63	5	6,6	1,4	43,5	212,4
ИТОГО :		528	72,00	25,00	20,90	95,50	666,80

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/ 10	22	4,7	7,2	7,6	111,2
ТТК 479	Котлета из индейки	90	59,5	18,2	7,3	12	158,5
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 43	Масло сливочное (порц)	5	5	0	3,7	0,1	33
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4	5,3	1,1	34,5	168,5
ИТОГО :		718	108,00	36,60	25,10	110,00	780,90

Комплекс на 110 руб

ТТК 479	Котлета из индейки	90	59,5	18,2	7,3	12	158,5
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 43	Масло сливочное (порц)	10	10	0	7,3	0,1	66
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 50	Пирожок печеный с яйцом	80	21	7,7	7,5	26,5	204,8
ИТОГО :		537	110,00	34,30	27,90	89,60	722,40

Комплекс на 120 руб

98	Щи из свежей капусты с курицей со сметаной	250/12,5/ 10	24	7,2	8,1	8,6	137
ТТК 149	Отбивная из куриной грудки с помидорами	75/30	75	19,1	11	3,8	192
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	25	1,5	1,8	0,5	10,7	55
ИТОГО :		760	120,00	36,50	25,40	74,10	677,10

Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д

81/08	Фрикадельки "Петушок"	65	37,35	9,3	11,1	6,2	160,7
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	12,65	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 16	Какао с молоком	200	17	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	63	5	6,6	1,4	43,5	212,4
ИТОГО :		528	72,00	25,00	20,90	95,50	666,80

Заведующий производством

Ответственный за питание

Болонкина Юлия Константиновна /

ООО МАНГО



МЕНЮ



МБОУ «ИЕГЛ «Школа-30»

8 февраля 2024 г.

Директор

Согласовано



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 502	Бутерброд с сыром	40/20	21	8,5	6,2	21	173,7
302/04	Каша пшеничная молочная	210	21	8,7	8	45,4	287,7
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 4	Яблоко	138	22	0,6	0	13,5	56,3
ИТОГО :		608	72,00	19,30	15,80	95,70	598,70

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 100	Борщ из свежей капусты со сметаной и мясом индейки	200/12,5/10	24	5,2	6,9	10,5	124,3
ТТК 462	Плов из свинины	250	71,5	20	17,1	45,2	428,6
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		723	108,00	29,40	25,10	101,20	757,60

Комплекс на 110 руб

ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	80	69	17,6	15,8	2,6	224
415/96	Рис припущенный с томатом	150	16	4	5,2	33	194,8
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
0	Плюшка Московская с корицей	95	15,5	9,6	13,8	62,2	412,3
ИТОГО :		525	110,00	31,80	34,80	121,90	925,80

Комплекс на 120 руб

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей со сметаной	250/12,5/10	26	8,5	8,5	11,7	157
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	80	69	17,6	15,8	2,6	224
415/96	Рис припущенный с томатом	150	16	4	5,2	33	194,8
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		760	120,00	33,90	30,60	83,90	746,90

Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д

ТТК 268	Поджарка из филе грудки (курица)	50/15	52,5	12,9	6,1	2,4	116
415/96	Рис припущенный с томатом	120	12,8	3,2	4,1	26,4	155,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	45	2,7	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		430	72,00	19,50	11,20	68,10	448,50

Заведующий производством

Ответственный за питание

Болонкина Юлия Константиновна /



МЕНЮ



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 42	Макароны с сыром	200	26	9,2	7,7	36,5	256
182	Кофейный напиток	200	10	2,3	1,6	16,2	86
542/16	Булочка зерновая	37	4,05	2,9	1,2	18,4	95,7
ТТК 440	Шарлотка с яблоками	90	31,95	4,2	11,5	51,8	323,4
ИТОГО :		527	72,00	18,60	22,00	122,90	761,10

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/ 10	23	5	7,3	13,9	142,4
ТТК 56	Горбуша в омлете	90	52,7	16,3	12,5	2,8	188,6
ТТК 20	Картофельное пюре	170	17	3,6	9,3	24,6	214,2
ТТК 110	Компот из яблок	200	10,5	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	60	4,8	6,3	1,3	41,4	202,3
ИТОГО :		743	108,00	31,40	30,50	108,10	846,50

Комплекс на 110 руб

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	80	10	1,3	4	6,1	66,4
ТТК 15	Запеканка картофельная с мясом	200	74,5	20	19,6	33	396
ТТК 110	Компот из яблок	200	10,5	0,2	0,1	25,4	99
0	Булочка глазированная	85	15	6,1	12,5	45,5	318,3
ИТОГО :		565	110,00	27,60	36,20	110,00	879,70


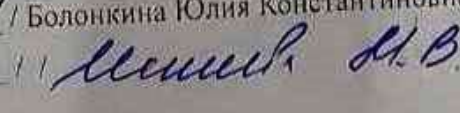
Комплекс на 120 руб

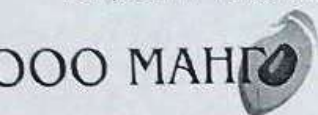
ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	250/12,5/ 10	25	5,3	7,4	15,6	151
ТТК 15	Запеканка картофельная с мясом	200	74,5	20	19,6	33	396
ТТК 110	Компот из яблок	200	10,5	0,2	0,1	25,4	99
373	Булочка с кунжутом	60	10	5,4	5,1	22,5	160
ИТОГО :		733	120,00	30,90	32,20	96,50	806,00

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

ТТК 42	Макароны с сыром	200	26	9,2	7,7	36,5	256
182	Кофейный напиток	200	10	2,3	1,6	16,2	86
542/16	Булочка зерновая	37	4,05	2,9	1,2	18,4	95,7
ТТК 440	Шарлотка с яблоками	90	31,95	4,2	11,5	51,8	323,4
ИТОГО :		527	72,00	18,60	22,00	122,90	761,10

Заведующий производством
Ответственный за питание

 / Болонкина Юлия Константиновна /
 М.В. Мешков



МБОУ «ИЕГЛ «Школа-30»

10 февраля 2024 г.



МЕНЮ



Директор

Согласовано



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки/Жиры/Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	---------------------	---------------------

Комплекс на 110 руб

87	Суфле "Рыбка золотая" (горбуша)	100	58,50	14,5/15,1/15,6	254,1
ТТК 20	Картофельное пюре	150	15,00	3,2/8,3/21,8	189
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4,00	0,2/0/20	77,7
0	Пицца с колбасой с помидорами	99	32,50	5,6/7,5/5,1	109,8
ИТОГО :			110,00		

Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д

87	Суфле "Рыбка золотая" (горбуша)	85	50,00	12,3/12,8/13,3	216
ТТК 20	Картофельное пюре	150	15,00	3,2/8,3/21,8	189
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4,00	0,2/0/20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3,00	3,6/1,1/21,4	110
ИТОГО :			72,00		

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Болонкина Юлия Константиновна /

/ И. Семенов, Д. В.

ООО МАНГО



МЕНЮ



МБОУ «ИЕГЛ «Школа-30»

12 февраля 2024 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	80	48,4	12,8	9,2	7,4	164,8
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	190	12	5,2	5,4	21,8	158,3
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 7	Батон	60	3,6	4,3	1,3	25,7	132
ИТОГО :		530	72,00	23,80	17,50	70,70	536,10

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	15,5	4,8	5,5	13,6	123,3
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
302/96	Каша пшеничная вязкая	160	8,5	4,8	6,5	26,7	189,9
ТТК 188	Сок	190	22,8	0	0	26	104,5
ТТК 7	Батон	62	3,7	4,5	1,4	26,5	136,4
ИТОГО :		715	108,00	29,70	25,00	105,30	762,10

Комплекс на 110 руб

ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	100	61,5	16	11,6	9,2	206
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	14,5	8,7	6,2	38,2	247,5
ТТК 316	Компот из земляники	200	11,5	0,2	0,1	31,8	124
ТТК 50	Пирожок печеный с яйцом	75	22,5	7,2	7	24,8	192
ИТОГО :		535	110,00	32,10	24,90	104,00	769,50

Комплекс на 120 руб

241	Суп с макаронными изделиями с курицей	250/25	28	8,2	8,1	17	173,3
719/04	Пельмени отварные с маслом	200/5	83	22,5	12,3	41,8	367,2
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		732	120,00	34,50	21,50	95,40	711,60

Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д

ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	80	49,2	12,8	9,2	7,4	164,8
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	180	11,4	4,9	5,2	20,6	150
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 7	Батон	57	3,4	4,1	1,3	24,4	125,4
ИТОГО :		517	72,00	23,30	17,30	68,20	521,20

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Болонкина Юлия Константиновна /

/ Менделеев И.В.



МЕНЮ



МБОУ «ИЕГЛ «Школа-30»
13 февраля 2024 г.

Директор

Согласовано



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калория- ность (ккал)
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 27	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	28	6,3	10,2	44,2	285,4
	Печенье "Творожное" 50 гр	50	21	4	8,4	32,3	220
ТТК 16	Какао с молоком	200	17	3,6	2,7	22,9	127
542/16	Булочка зерновая	55	6	4,4	1,8	27,3	142,2
	ИТОГО :	515	72,00	18,30	23,10	126,70	774,60

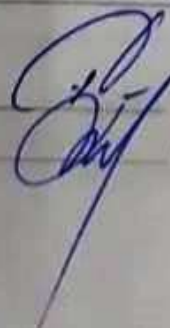
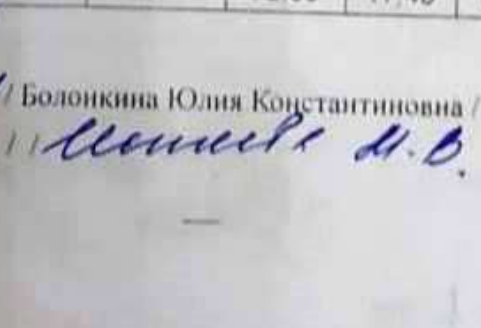
Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах							
134	Суп крестьянский с курицей	200/12,5	17,5	4,9	5,8	11	114,2
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	250	77,5	21,7	18,9	46,2	442,3
ТТК 110	Компот из яблок	200	10,5	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 7	Батон	42	2,5	3	0,9	18	92,4
	ИТОГО :	705	108,00	29,80	25,70	100,60	747,90

Комплекс на 110 руб							
447	Огурец соленый (гарнировка)	30	5,4	0,2	3	0,5	3,3
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	250	77	21,7	18,9	46,2	442,3
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	14,5	0,7	0	28,8	113
355	Ватрушка наливная	65	13,1	5,5	8,9	34,3	241,2
	ИТОГО :	545	110,00	28,10	30,80	109,80	799,80

Комплекс на 120 руб							
ТТК 134	Суп крестьянский с курицей со сметаной с крупой (пшеничная)	250/12,5/10	21,5	5,7	8,3	14,2	152,6
ТТК 268	Поджарка из филе грудки (курица)	50/15	52,5	12,9	6,1	2,4	116
ТТК 195	Рис припущенный с овощами (лук репка, морковь, кукуруза конс)	150	20,5	3,3	7,4	29,7	201
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	14,5	0,7	0	28,8	113
373	Булочка с кунжутом	65	11	5,8	5,5	24,4	173,3
	ИТОГО :	753	120,00	28,40	27,30	99,50	755,90

Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д							
ТТК 451	Биточек	70	46,5	12,5	9,6	11,5	181,2
ТТК 195	Рис припущенный с овощами (лук репка, морковь, кукуруза конс)	150	20,5	3,3	7,4	29,7	201
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	20	1	1,4	0,4	8,6	44
	ИТОГО :	440	72,00	17,40	17,40	69,80	503,90

Заведующий производством
Ответственный за питание

 / Болонкина Юлия Константиновна /
 М.В. Мешков



МЕНЮ


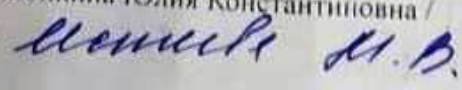


МБОУ «ИЕГЛ «Школа-30»
14 февраля 2024 г.

Директор
Согласовано 

Номер сборника репертуар	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 234	Котлета домашняя						
302/96	Каша пшеничная вязкая	70	44,35	12,1	9	9,7	161,8
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	10,65	6	8,1	33,3	237,3
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	200	13	0,6	0,2	27	111
	ИТОГО :	50	4	5,3	1,1	34,5	168,5
		520	72,00	24,00	18,40	104,50	678,60
Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК82	Суп картофельный с горохом с мясом индейки	200/12,5	17	8,3	5,7	15,6	148
ТТК 471	Макароны с курицей						
ТТК 33	Компот из кураги	280	68,9	25,8	20,7	45,8	472,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	200	16,5	1	0,1	27,5	110
	ИТОГО :	70	5,6	7,4	1,6	48,3	236
		763	108,00	42,50	28,10	137,20	966,70
Комплекс на 110 руб							
ТТК 471	Макароны с курицей						
ТТК 33	Компот из кураги	290	71	26,7	21,5	47,4	489,6
427	Пирожок печеный мясо-капустные	200	16,5	1	0,1	27,5	110
	ИТОГО :	75	22,5	7,3	7,7	17,4	168,1
		565	110,00	35,00	29,30	92,30	767,70
Комплекс на 120 руб							
ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	250/12,5	18,5	10,3	7,7	17,7	182,7
ТТК 471	Макароны с курицей						
ТТК 33	Компот из кураги	250	61,5	23	18,5	40,9	422
210	Сырная палочка	200	16,5	1	0,1	27,5	110
	ИТОГО :	78	23,5	5	7,8	30,3	213,7
		791	120,00	39,30	34,10	116,40	928,40
Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д							
ТТК 234	Котлета домашняя						
302/96	Каша пшеничная вязкая	70	45,23	12,1	9	9,7	161,8
ТТК 110	Компот из яблок	200	10,67	6	8,1	33,3	237,3
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	200	10,5	0,2	0,1	25,4	99
	ИТОГО :	70	5,6	7,4	1,6	48,3	236
		540	72,00	25,70	18,80	116,70	734,10

Заведующий производством
Ответственный за питание

 / Болонкина Юлия Константиновна /
||  М.В.



МЕНЮ



Директор
Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 4	Яблоко	125	20	0,5	0	12,3	51
ТТК 42	Макароны с сыром	175	25,5	10,1	9,2	37,9	275,5
3	Бутерброд с сыром	45/15	16,5	7,6	5	23,6	170,2
182	Кофейный напиток	200	10	2,3	1,6	16,2	86
ИТОГО :		560	72,00	20,50	15,80	90,00	582,70

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/ 10	23	5	7,3	13,9	142,4
ТТК 146	Суфле "Куручка ряба"	90	54,5	14,4	10,4	8,3	185,4
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	14,4	8,7	6,2	38,2	247,5
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
542/16	Булочка зерновая	60	6,6	4,8	1,9	29,8	155,1
ИТОГО :		733	108,00	33,20	25,90	110,40	809,40

Комплекс на 110 руб

ТТК 146	Суфле "Куручка ряба"	100	60,5	16	11,6	9,2	206
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	175	15,5	9,6	6,8	41,8	270,7
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
201	Рогалик обсыпной с вареной сгущенкой	100	24,5	2,8	8,9	49,3	289
ИТОГО :		575	110,00	28,70	27,40	120,50	844,70

Комплекс на 120 руб

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	250/12,5/ 10	25	5,3	7,4	15,6	151
ТТК 146	Суфле "Куручка ряба"	100	60,5	16	11,6	9,2	206
0	Картофель запеченный с сыром	140/10	25	4	14,8	33	285,5
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	60	3,5	4,3	1,3	25,7	132
ИТОГО :		790	120,00	29,80	35,10	98,70	835,60

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

ТТК 229	Биточки "Ежик"	50	45	9	9,3	3,3	133
ТТК 42	Макароны с сыром	140/10	19,5	6,9	5,8	27,4	192
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	60	3,5	4,3	1,3	25,7	132
ИТОГО :		460	72,00	20,40	16,40	76,40	534,70

Заведующий производством
Ответственный за питание

/ Болонкина Юлия Константиновна /

|| *Мещеряков Н.В.*

ООО МАНГО

**МЕНЮ**

МБОУ «ИЕГЛ «Школа-30»

16 февраля 2024 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 26	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	24	8,1	10,8	39,9	290
739/96	Слойка со сгущенкой	75	31,5	5,9	10,8	16	182
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
542/16	Булочка зерновая	37	4	2,9	1,2	18,4	95,7
ИТОГО :		522	72,00	17,20	22,80	104,50	684,70

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 100	Борщ из свежей капусты со сметаной и мясом индейки	200/12,5/ 10	24	5,2	6,9	10,5	124,3
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	100	45	14,5	15,1	15,6	254,1
ТТК 20	Картофельное пюре	180	18	3,8	9,9	26,1	226,8
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	14,5	0,7	0	28,8	113
542/16	Булочка зерновая	60	6,5	4,8	1,9	29,8	155,1
ИТОГО :		763	108,00	29,00	33,80	110,80	873,30

Комплекс на 110 руб

447	Огурец соленый (гарнировка)	37	6,5	0,3	3,7	0,6	4,1
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	51	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 20	Картофельное пюре	150	15	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	14,5	0,7	0	28,8	113
427	Пирожок печеный мясо-капустные	75	23	7,3	7,7	17,4	168,1
ИТОГО :		562	110,00	26,20	25,50	72,90	603,20

Комплекс на 120 руб

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей со сметаной	250/12,5/ 10	26	8,5	8,5	11,7	157
447	Огурец соленый (гарнировка)	23	4	0,2	2,3	0,4	2,5
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	51	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 20	Картофельное пюре	150	15	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	14,5	0,7	0	28,8	113
373	Булочка с кунжутом	55	9,5	5	4,7	20,6	146,7
ИТОГО :		801	120,00	32,30	29,60	87,60	737,20

Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д

ТТК 237	Котлеты пикантные	65	52	11,8	10,3	5	159,4
ТТК 20	Картофельное пюре	150	15	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	17	1	1,2	0,4	7,3	37,4
ИТОГО :		432	72,00	16,40	19,00	54,10	463,50

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Болонкина Юлия Константиновна /

/ /



МЕНЮ



Директор
Согласовано



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки/ Жиры/ Углеводы	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-----------------------------	-----------------------------

Комплекс на 110 руб

ТТК 223	Колбаски русские	50/25	51,00	9,1/6/3	102
ТТК 42	Макароны с сыром	140/10	19,50	6,9/5,8/27,4	192
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	13,00	0,6/0,2/27	111
ТТК 325	Язычки слоеные	65	16,50	3,8/19,1/31,5	309,2
ИТОГО :			100,00		

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

ТТК 223	Колбаски русские	50/25	51,00	9,1/6/3	102
304/ТТК	Каша пшенная вязкая	110	5,00	3,2/5,1/17,5	132
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	13,00	0,6/0,2/27	111
ТТК 7	Батон	50	3,00	3,6/1,1/21,4	110
ИТОГО :			72,00		

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Болонкина Юлия Константиновна /

/ *Семешко М.В.*



МЕНЮ



Директор
Согласовано



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

190	Каша "Дружба"	220	24,2	7,2	11	39,8	287,1
	Печенье "Творожное" 50 гр	0	21	4	8,4	32,3	220
ТТК 188	Сок	190	22,8	0	0	26	104,5
ТТК 7	Батон	67	4	4,8	1,5	28,7	147,4
ИТОГО :		477	72,00	16,00	20,90	126,80	759,00

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	17	8,8	6,5	14,2	151,3
81/08	Фрикадельки "Петушок"	90	51,7	12,9	15,4	8,6	222,6
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	54	4,3	5,7	1,2	37,3	182
ИТОГО :		707	108,00	33,20	28,00	123,00	874,80

Комплекс на 110 руб

ТТК 45	Огурец свежий	10	3,8	0,1	0	0,3	1,6
81/08	Фрикадельки "Петушок"	100	57,5	14,3	17,1	9,5	247,3
ТТК 42	Макаронны с сыром	140/10	19,5	6,9	5,8	27,4	192
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК	Рогалик обсыпной с конфитюром	99	23,2	12,9	9,6	75,9	325,1
ИТОГО :		566	110,00	34,40	32,50	128,30	827,10

Комплекс на 120 руб

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	250/12,5	18,5	10,3	7,7	17,7	182,7
81/08	Фрикадельки "Петушок"	95	55	13,6	16,2	9	234,9
ТТК 42	Макаронны с сыром	140/10	19,5	6,9	5,8	27,4	192
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		758	120,00	34,40	30,80	102,90	829,60

Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д

81/08	Фрикадельки "Петушок"	80	46	11,4	13,7	7,6	197,8
ТТК 42	Макаронны с сыром	140/10	19,5	6,9	5,8	27,4	192
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	43	2,5	3,1	0,9	18,4	94,6
ИТОГО :		473	72,00	21,60	20,40	73,40	562,10

Заведующий производством

/ Болонкина Юлия Константиновна /

Ответственный за питание



МЕНЮ



МБОУ «ИЕГЛ «Школа-30»

20 февраля 2024 г.

Директор

Согласовано

Для документа



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 462	Плов из свинины	200	57,2	16	13,7	36,2	342,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	64	3,8	4,6	1,4	27,4	140,8
ИТОГО :		514	72,00	21,30	16,10	86,70	584,60

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	16,5	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	54,5	13	16,4	11,1	244
ТТК 309	Картофель тушеный	160	16,5	3,2	11,7	23,1	213,3
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	14,5	0,7	0	28,8	113
542/16	Булочка зерновая	55	6	4,4	1,8	27,3	142,2
ИТОГО :		755	108,00	27,60	34,00	103,50	828,50

Комплекс на 110 руб

ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	54,5	13	16,4	11,1	244
ТТК 309	Картофель тушеный	150	15,5	3	11	21,7	200
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	14,5	0,7	0	28,8	113
ТТК 325	Язычки слоеные	90	25,5	5,2	26,4	43,6	428,1
ИТОГО :		530	110,00	21,90	53,80	105,20	985,10

Комплекс на 120 руб

92	Уха со взбитым яйцом	250	31,5	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	54,5	13	16,4	11,1	244
ТТК 309	Картофель тушеный	150	15,5	3	11	21,7	200
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	14,5	0,7	0	28,8	113
ТТК 7	Батон	65	4	4,7	1,4	27,8	143
ИТОГО :		755	120,00	27,70	32,90	102,60	816,00

Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д

ТТК 462	Плов из свинины	200	57,2	16	13,7	36,2	342,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	64	3,8	4,6	1,4	27,4	140,8
ИТОГО :		514	72,00	21,30	16,10	86,70	584,60

Заведующий производством

Ответственный за питание

Болонкина Юлия Константиновна /

Мещеряков М.В.

ООО МАНГО



МЕНЮ



МБОУ «ИЕГЛ «Школа-30»

21 февраля 2024 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюда	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	--------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

81/08	Фрикадельки "Петушок"	65	37,35	9,3	11,1	6,2	160,7
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	12,65	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 16	Какао с молоком	200	17	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	63	5	6,6	1,4	43,5	212,4
ИТОГО :		528	72,00	25,00	20,90	95,50	666,80

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/ 10	22	4,7	7,2	7,6	111,2
ТТК 479	Котлета из индейки	90	59,5	18,2	7,3	12	158,5
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 43	Масло сливочное (порц)	5	5	0	3,7	0,1	33
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4	5,3	1,1	34,5	168,5
ИТОГО :		718	108,00	36,60	25,10	110,00	780,90

Комплекс на 110 руб

ТТК 479	Котлета из индейки	90	59,5	18,2	7,3	12	158,5
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 43	Масло сливочное (порц)	10	10	0	7,3	0,1	66
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 50	Пирожок печеный с яйцом	80	21	7,7	7,5	26,5	204,8
ИТОГО :		537	110,00	34,30	27,90	89,60	722,40

Комплекс на 120 руб

98	Щи из свежей капусты с курицей со сметаной	250/12,5/ 10	24	7,2	8,1	8,6	137
ТТК 149	Отбивная из куриной грудки с помидорами	75/30	75	19,1	11	3,8	192
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	25	1,5	1,8	0,5	10,7	55
ИТОГО :		760	120,00	36,50	25,40	74,10	677,10

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

81/08	Фрикадельки "Петушок"	65	37,35	9,3	11,1	6,2	160,7
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	12,65	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 16	Какао с молоком	200	17	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	63	5	6,6	1,4	43,5	212,4
ИТОГО :		528	72,00	25,00	20,90	95,50	666,80

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Болонкина Юлия Константиновна /

/ Менеджер М.В.

ООО МАНГО



МЕНЮ



МБОУ «ИЕГЛ «Школа-30»

22 февраля 2024 г.

Директор

Согласовано



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 502	Бутерброд с сыром	40/20	21	8,5	6,2	21	173,7
302/04	Каша пшеничная молочная	210	21	8,7	8	45,4	287,7
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 4	Яблоко	138	22	0,6	0	13,5	56,3
ИТОГО :		608	72,00	19,30	15,80	95,70	598,70

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 100	Борщ из свежей капусты со сметаной и мясом индейки	200/12,5/10	24	5,2	6,9	10,5	124,3
ТТК 462	Плов из свинины	250	71,5	20	17,1	45,2	428,6
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		723	108,00	29,40	25,10	101,20	757,60

Комплекс на 110 руб

ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	80	69	17,6	15,8	2,6	224
415/96	Рис припущенный с томатом	150	16	4	5,2	33	194,8
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
0	Плюшка Московская с корицей	95	15,5	9,6	13,8	62,2	412,3
ИТОГО :		525	110,00	31,80	34,80	121,90	925,80

Комплекс на 120 руб

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей со сметаной	250/12,5/10	26	8,5	8,5	11,7	157
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	80	69	17,6	15,8	2,6	224
415/96	Рис припущенный с томатом	150	16	4	5,2	33	194,8
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		760	120,00	33,90	30,60	83,90	746,90

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

ТТК 268	Поджарка из филе грудки (курица)	50/15	52,5	12,9	6,1	2,4	116
415/96	Рис припущенный с томатом	120	12,8	3,2	4,1	26,4	155,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	45	2,7	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		430	72,00	19,50	11,20	68,10	448,50

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Болонкина Юлия Константиновна /



МЕНЮ



Директор
Согласовано



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки/ Жиры/ Углеводы	Калорий ность (ккал)
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах					
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	80	48,40	12,8/9,2/7,4	164,8
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	190	12,00	5,2/5,4/21,8	158,3
ТТК 94	Чай с молоком	200	8,00	1,5/1,6/15,8	81
ТТК 7	Батон	60	3,60	4,3/1,3/25,7	132
ИТОГО :			72,00		

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах					
ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	15,50	4,8/5,5/13,6	123,3
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,50	15,6/11,6/12,5	208
302/96	Каша пшеничная вязкая	160	8,50	4,8/6,5/26,7	189,9
ТТК 188	Сок	190	22,80	0/0/26	104,5
ТТК 7	Батон	62	3,70	4,5/1,4/26,5	136,4
ИТОГО :			108,00		

Комплекс на 110 руб

ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	100	61,50	16/11,6/9,2	206
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	14,50	8,7/6,2/38,2	247,5
ТТК 316	Компот из земляники	200	11,50	0,2/0,1/31,8	124
ТТК 50	Пирожок печеный с яйцом	75	22,50	7,2/7/24,8	192
ИТОГО :			110,00		

Комплекс на 120 руб

241	Суп с макаронными изделиями с курицей	250/25	28,00	8,2/8,1/17	173,3
719/04	Пельмени отварные с маслом	200/5	83,00	22,5/12,3/41,8	367,2
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6,00	0,2/0/15,2	61,1
ТТК 7	Батон	50	3,00	3,6/1,1/21,4	110
ИТОГО :			120,00		

Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д

ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	80	49,20	12,8/9,2/7,4	164,8
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	180	11,40	4,9/5,2/20,6	150
ТТК 94	Чай с молоком	200	8,00	1,5/1,6/15,8	81
ТТК 7	Батон	57	3,40	4,1/1,3/24,4	125,4
ИТОГО :			72,00		
Всего меню на сумму :			482,00		

Заведующий производством
Ответственный за питание

/ Болонкина Юлия Константиновна /

|| *Ветеринар Н.В.*



МЕНЮ



Директор
Согласовано



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки/Жиры/Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	---------------------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 27	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	28,00	6,3/10,2/44,2	285,4
	Печенье "Творожное" 50 гр	50	21,00	4/8,4/32,3	220
ТТК 16	Какао с молоком	200	17,00	3,6/2,7/22,9	127
542/16	Булочка зерновая	55	6,00	4,4/1,8/27,3	142,2
ИТОГО :			72,00		

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

134	Суп крестьянский с курицей	200/12,5	17,50	4,9/5,8/11	114,2
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	250	77,50	21,7/18,9/46,2	442,3
ТТК 110	Компот из яблок	200	10,50	0,2/0,1/25,4	99
ТТК 7	Батон	42	2,50	3/0,9/18	92,4
ИТОГО :			108,00		

Комплекс на 110 руб

447	Огурец соленый (гарнировка)	30	5,40	0,2/3/0,5	3,3
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	250	77,00	21,7/18,9/46,2	442,3
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	14,50	0,7/0/28,8	113
365	Ватрушка наливная	65	13,10	5,5/8,9/34,3	241,2
ИТОГО :			110,00		

Комплекс на 120 руб

ТТК 134	Суп крестьянский с курицей со сметаной с крупой (пшеничная)	250/12,5/10	21,50	5,7/8,3/14,2	152,6
ТТК 268	Поджарка из филе грудки (курица)	50/15	52,50	12,9/6,1/2,4	116
ТТК 195	Рис припущенный с овощами (лук репка, морковь, кукуруза конс)	150	20,50	3,3/7,4/29,7	201
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	14,50	0,7/0/28,8	113
373	Булочка с кунжутом	65	11,00	5,8/5,5/24,4	173,3
ИТОГО :			120,00		

Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д

ТТК 451	Биточек	70	46,50	12,5/9,6/11,5	181,2
ТТК 195	Рис припущенный с овощами (лук репка, морковь, кукуруза конс)	150	20,50	3,3/7,4/29,7	201
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4,00	0,2/0/20	77,7
ТТК 7	Батон	20	1,00	1,4/0,4/8,6	44
ИТОГО :			72,00		
Всего меню на сумму :			482,00		

Заведующий производством
Ответственный за питание

/ Болонкина Юлия Константиновна /
/ *Васильева С.В.*

ООО МАНГО

МБОУ «ИЕГЛ «Школа-30»

28 февраля 2024 г.

**МЕНЮ**

Директор

Согласовано



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки/ Жиры/ Углеводы	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-----------------------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 234	Котлета домашняя	70	44,35	12,1/9/9,7	161,8
302/96	Каша пшеничная вязкая	200	10,65	6/8,1/33,3	237,3
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	13,00	0,6/0,2/27	111
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4,00	5,3/1,1/34,5	168,5
ИТОГО :			72,00		

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК82	Суп картофельный с горохом с мясом индейки	200/12,5	17,00	8,3/5,7/15,6	148
ТТК 471	Макаронны с курицей	280	68,90	25,8/20,7/45,8	472,7
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,50	1/0,1/27,5	110
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	70	5,60	7,4/1,6/48,3	236
ИТОГО :			108,00		

Комплекс на 110 руб

ТТК 471	Макаронны с курицей	290	71,00	26,7/21,5/47,4	489,6
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,50	1/0,1/27,5	110
427	Пирожок печеный мясо-капустные	75	22,50	7,3/7,7/17,4	168,1
ИТОГО :			110,00		

Комплекс на 120 руб

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	250/12,5	18,50	10,3/7,7/17,7	182,7
ТТК 471	Макаронны с курицей	250	61,50	23/18,5/40,9	422
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,50	1/0,1/27,5	110
210	Сырная палочка	78	23,50	5/7,8/30,3	213,7
ИТОГО :			120,00		

Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д

ТТК 234	Котлета домашняя	70	45,23	12,1/9/9,7	161,8
302/96	Каша пшеничная вязкая	200	10,67	6/8,1/33,3	237,3
ТТК 110	Компот из яблок	200	10,50	0,2/0,1/25,4	99
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	70	5,60	7,4/1,6/48,3	236
ИТОГО :			72,00		
Всего меню на сумму :			482,00		

Заведующий производством
 Ответственный за питание

/ Болонкина Юлия Константиновна /

/ Семесев С.В.



МЕНЮ



Директор

Согласовано



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки/Жиры/Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	---------------------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 4	Яблоко	125	20,00	0,5/0/12,3	51
ТТК 42	Макароны с сыром	175	25,50	10,1/9,2/37,9	275,5
3	Бутерброд с сыром	45/15	16,50	7,6/5/23,6	170,2
182	Кофейный напиток	200	10,00	2,3/1,6/16,2	86
ИТОГО :			72,00		

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 58	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/10	23,00	5/7,3/13,9	142,4
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	90	54,50	14,4/10,4/8,3	185,4
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	14,40	8,7/6,2/38,2	247,5
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,50	0,3/0,1/20,2	79
542/16	Булочка зерновая	60	6,60	4,8/1,9/29,8	155,1
ИТОГО :			108,00		

Комплекс на 110 руб

ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	100	60,50	16/11,6/9,2	206
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	175	15,50	9,6/6,8/41,8	270,7
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,50	0,3/0,1/20,2	79
201	Рогалик обсыпной с вареной сгущенкой	100	24,50	2,8/8,9/49,3	289
ИТОГО :			110,00		

Комплекс на 120 руб

ТТК 58	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	250/12,5/10	25,00	5,3/7,4/15,6	151
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	100	60,50	16/11,6/9,2	206
0	Картофель запеченный с сыром	140/10	25,00	4/14,8/33	285,5
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6,00	0,2/0/15,2	61,1
ТТК 7	Батон	60	3,50	4,3/1,3/25,7	132
ИТОГО :			120,00		

Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д

ТТК 229	Биточки "Ёжик"	50	45,00	9/9,3/3,3	133
ТТК 42	Макароны с сыром	140/10	19,50	6,9/5,8/27,4	192
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4,00	0,2/0/20	77,7
ТТК 7	Батон	60	3,50	4,3/1,3/25,7	132
ИТОГО :			72,00		

Всего меню на сумму : **482,00**

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Болонкина Юлия Константиновна /