

ООО МАНГО

МБОУ «ИЕГЛ «Школа-30»

1 марта 2024 г.



МЕНЮ



Директор
Согласовано



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки/ Жиры/ Углеводы	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-----------------------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 26	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	24,00	8,1/10,8/39,9	290
739/96	Слойка со сгущенкой	75	31,50	5,9/10,8/16	182
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,50	0,3/0/30,2	117
542/16	Булочка зерновая	37	4,00	2,9/1,2/18,4	95,7
ИТОГО :			72,00		

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 100	Борщ из свежей капусты со сметаной и мясом индейки	200/12,5/10	24,00	5,2/6,9/10,5	124,3
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	100	45,00	14,5/15,1/15,6	254,1
ТТК 20	Картофельное пюре	180	18,00	3,8/9,9/26,1	226,8
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	14,50	0,7/0/28,8	113
542/16	Булочка зерновая	60	6,50	4,8/1,9/29,8	155,1
ИТОГО :			108,00		

Комплекс на 110 руб

447	Огурец соленый (гарнировка)	37	6,50	0,3/3,7/0,6	4,1
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	51,00	14,7/5,8/4,3	129
ТТК 20	Картофельное пюре	150	15,00	3,2/8,3/21,8	189
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	14,50	0,7/0/28,8	113
427	Пирожок печеный мясо-капустные	75	23,00	7,3/7,7/17,4	168,1
ИТОГО :			110,00		

Комплекс на 120 руб

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей со сметаной	250/12,5/10	26,00	8,5/8,5/11,7	157
447	Огурец соленый (гарнировка)	23	4,00	0,2/2,3/0,4	2,5
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	51,00	14,7/5,8/4,3	129
ТТК 20	Картофельное пюре	150	15,00	3,2/8,3/21,8	189
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	14,50	0,7/0/28,8	113
373	Булочка с кунжутом	55	9,50	5,4/7/20,6	146,7
ИТОГО :			120,00		

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

ТТК 237	Котлеты пикантные	65	52,00	11,8/10,3/5	159,4
ТТК 20	Картофельное пюре	150	15,00	3,2/8,3/21,8	189
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4,00	0,2/0/20	77,7
ТТК 7	Батон	17	1,00	1,2/0,4/7,3	37,4
ИТОГО :			72,00		

Всего меню на сумму : **482,00**

Зав. производств. :

Величкина Ю.А.
Метелко А.В.




МЕНЮ



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

302	Каша пшеничная молочная	200	21	8	7,4	38,6	254
	Печенье "Творожное" 50 гр	0	21	4	8,4	32,3	220
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
542/16	Булочка зерновая	55	6	4,4	1,8	27,3	142,2
ИТОГО :		455	72,00	16,40	17,60	125,60	726,20

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	18	8,8	6,5	14,2	151,3
81/08	Фрикадельки "Петушок"	100	58	14,3	17,1	9,5	247,3
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,5	1	0,1	27,5	110
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4	5,3	1,1	34,5	168,5
ИТОГО :		713	108,00	35,20	29,70	121,20	886,00

Комплекс на 110 руб

81/08	Фрикадельки "Петушок"	100	58	14,3	17,1	9,5	247,3
ТТК 42	Макаронны с сыром	140/10	20	6,9	5,8	27,4	192
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,5	1	0,1	27,5	110
0	Плюшка Московская с корицей	95	15,5	9,6	13,8	62,2	412,3
ИТОГО :		545	110,00	31,80	36,80	126,60	961,60

Комплекс на 120 руб

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	250/12,5	20	10,3	7,7	17,7	182,7
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	80	69,5	17,6	15,8	2,6	224
ТТК 42	Макаронны с сыром	140/10	20	6,9	5,8	27,4	192
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	56	4,5	5,9	1,2	38,6	188,8
ИТОГО :		756	120,00	40,90	30,50	101,50	848,60

Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д

81/08	Фрикадельки "Петушок"	85	49,3	12,2	14,5	8,1	210,2
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	65	5,2	6,8	1,4	44,8	219,1
ИТОГО :		507	72,00	25,00	20,80	103,60	699,30

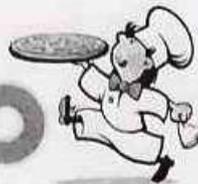
Заведующий производством
 Ответственный за питание



/ Болонкина Юлия Константиновна /
 М.В.



МЕНЮ



Директор

Согласовано



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 462	Плов из свинины	200	57,6	16	13,7	36,2	342,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	57	3,4	4,1	1,3	24,4	125,4
ИТОГО :		507	72,00	20,80	16,00	83,70	569,20

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	18,5	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	55	13	16,4	11,1	244
ТТК 309	Картофель тушеный	150	18,5	3	11	21,7	200
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	59	3,5	4,2	1,3	25,3	129,8
ИТОГО :		749	108,00	26,80	32,80	101,50	806,80

Комплекс на 110 руб

ТТК 45	Огурец свежий	12	5	0,1	0	0,4	1,9
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	55	13	16,4	11,1	244
ТТК 20	Картофельное пюре	150	18,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 9	Ватрушка с творогом	75	19	7,8	6,5	28,3	205
ИТОГО :		527	110,00	24,40	31,20	91,80	756,90

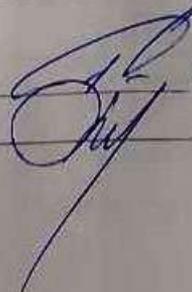
Комплекс на 120 руб

92	Уха со взбитым яйцом	250	35	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	55	13	16,4	11,1	244
ТТК 20	Картофельное пюре	130	16	2,7	7,2	18,9	163,8
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	30	1,5	2,2	0,7	12,8	66
ИТОГО :		700	120,00	24,50	28,40	86,20	706,80

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

ТТК 462	Плов из свинины	200	57,6	16	13,7	36,2	342,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	57	3,4	4,1	1,3	24,4	125,4
ИТОГО :		507	72,00	20,80	16,00	83,70	569,20

Заведующий производством
 Ответственный за питание

 / Болонкина Юлия Константиновна /
 М.П. _____



МЕНЮ

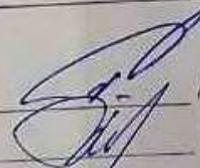
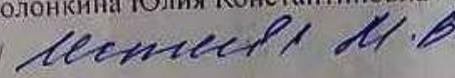


Директор
Согласовано



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах							
81/08	Фрикадельки "Петушок"	65	37,3	9,3	11,1	6,2	160,7
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	13,3	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 16	Какао с молоком	200	17,5	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	49	3,9	5,1	1,1	33,8	165,2
ИТОГО :		514	72,00	23,50	20,60	85,80	619,60
Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	12,5	1,7	5,7	7,6	85,5
ТТК 479	Котлета из индейки	90	59,5	18,2	7,3	12	158,5
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 43	Масло сливочное (порц)	5	5,5	0	3,7	0,1	33
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	12,5	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4	5,3	1,1	34,5	168,5
ИТОГО :		705	108,00	33,80	23,70	107,40	747,50
Комплекс на 110 руб							
ТТК 479	Котлета из индейки	90	59,5	18,2	7,3	12	158,5
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 43	Масло сливочное (порц)	10	11	0	7,3	0,1	66
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	12,5	0,4	0,1	17,4	70
103	Рулет с маком	95	13	7,4	8,3	46	289,8
ИТОГО :		545	110,00	34,20	28,80	111,30	816,30
Комплекс на 120 руб							
98	Щи из свежей капусты с курицей со сметаной	250/12,5/ 10	26	7,2	8,1	8,6	137
ТТК 149	Отбивная из куриной грудки с помидорами	75/30	75,5	19,1	11	3,8	192
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	130	12	7,1	5	31	201,1
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	40	2,5	2,9	0,9	17,1	88
ИТОГО :		748	120,00	36,50	25,00	80,50	695,80
Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д							
81/08	Фрикадельки "Петушок"	65	37,3	9,3	11,1	6,2	160,7
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	13,3	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 16	Какао с молоком	200	17,5	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	49	3,9	5,1	1,1	33,8	165,2
ИТОГО :		514	72,00	23,50	20,60	85,80	619,60

Заведующий производством
Ответственный за питание

 / Болонкина Юлия Константиновна /
 М.В.



МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюда	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	--------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

190	Каша "Дружба"	210	24,15	6,8	10,5	38	274,1
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 502	Бутерброд с сыром	40/20	21	8,5	6,2	21	173,7
ТТК 4	Яблоко	118	18,85	0,5	0	11,6	48,1
ИТОГО :		588	72,00	17,30	18,30	86,40	576,90

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/ 10	25	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 462	Плов из свинины	240	69,1	19,2	16,4	43,4	411,4
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	10,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	57	3,4	4,1	1,3	24,4	125,4
ИТОГО :		720	108,00	29,50	25,30	113,10	807,90

Комплекс на 110 руб

ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	80	69,5	17,6	15,8	2,6	224
415/96	Рис припущенный с томатом	140	15	3,8	4,8	30,8	181,8
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	10,5	1,6	0,4	34,8	147,8
210	Сырная палочка	50	15	3,2	5	19,4	137
ИТОГО :		470	110,00	26,20	26,00	87,60	690,60

Комплекс на 120 руб

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей со сметаной	250/12,5/ 10	27,5	8,5	8,5	11,7	157
193	Макаронные изделия с ветчиной	120/30	33	10,2	7,1	24,1	203
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
0	Пицца с колбасой с помидорами	105	35,5	6	7,9	5,4	116,4
ИТОГО :		728	120,00	24,70	23,50	68,60	586,40

Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д

ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	51	14,7	5,8	4,3	129
415/96	Рис припущенный с томатом	130	14,3	3,5	4,5	28,6	168,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	45	2,7	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		475	72,00	21,60	11,30	72,20	474,50

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Болонкина Юлия Константиновна /



МЕНЮ



Директор
Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 27	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	29	6,3	10,2	44,2	285,4
	Печенье сахарное "Слободка шахматная" 50 гр	0	21	3,7	5,5	35,4	205,5
ТТК 16	Какао с молоком	200	17,5	3,6	2,7	22,9	127
542/16	Булочка зерновая	41	4,5	3,3	1,3	20,4	106
ИТОГО :		451	72,00	16,90	19,70	122,90	723,90

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	15,5	4,8	5,5	13,6	123,3
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
302/96	Каша пшеничная вязкая	160	9,05	4,8	6,5	26,7	189,9
ТТК 188	Сок	190	22,8	0	0	26	104,5
ТТК 7	Батон	53	3,15	3,8	1,2	22,7	116,6
ИТОГО :		706	108,00	29,00	24,80	101,50	742,30

Комплекс на 110 руб

ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
415/96	Рис припущенный с томатом	150	16,5	4	5,2	33	194,8
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 49	Пирожки печеные с мясом	65	30	8,1	6,5	22,7	182,9
ИТОГО :		512	110,00	27,90	23,30	83,40	646,80

Комплекс на 120 руб

ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	250/12,5	17	5,5	7	15,5	146,8
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
415/96	Рис припущенный с томатом	150	16,5	4	5,2	33	194,8
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
542/16	Булочка зерновая	45	5	3,6	1,4	22,3	116,3
ИТОГО :		748	120,00	28,70	25,20	110,70	775,90

Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д

ТТК 234	Котлета домашняя	70	46,5	12,1	9	9,7	161,8
415/96	Рис припущенный с томатом	150	16,5	4	5,2	33	194,8
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		477	72,00	19,90	15,30	79,30	527,70

Заведующий производством
Ответственный за питание

/ Болонкина Юлия Константиновна /



МЕНЮ



МБОУ «ИЕГЛ «Школа-30»

12 марта 2024 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	75	46,5	12	8,7	6,9	154,5
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	13,3	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	53	4,2	5,6	1,2	36,6	178,7
ИТОГО :		528	72,00	24,60	17,20	82,20	580,90

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

134/2004	Суп крестьянский с курицей	200/12,5	18	4,9	5,8	11	114,2
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	240	74,4	20,9	18,1	44,4	424,6
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
542/16	Булочка зерновая	56	6,1	4,4	1,8	27,8	144,8
ИТОГО :		709	108,00	30,80	25,70	107,30	778,30

Комплекс на 110 руб

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	65	8,5	1	3,3	4,9	54
ТТК 14	Жаркое по-домашнему (свинина)	250	70,5	17,9	13,9	28	322,8
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 9	Ватрушка с творогом	85	21,5	8,8	7,4	32,1	232,3
ИТОГО :		600	110,00	28,30	24,60	89,10	703,80

Комплекс на 120 руб

ТТК 134	Суп крестьянский с курицей со сметаной с крупой (пшеничная)	250/12,5/10	24	5,7	8,3	14,2	152,6
ТТК 45	Огурец свежий	15	6,3	0,1	0	0,5	2,4
ТТК 14	Жаркое по-домашнему (свинина)	250	70,5	17,9	13,9	28	322,8
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
373	Булочка с кунжутом	55	9,7	5	4,7	20,6	146,7
ИТОГО :		793	120,00	29,30	26,90	87,40	719,20

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	75	46,5	12	8,7	6,9	154,5
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	13,3	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	53	4,2	5,6	1,2	36,6	178,7
ИТОГО :		528	72,00	24,60	17,20	82,20	580,90

Заведующий производством
 Ответственный за питание

/ Болонкина Юлия Константиновна /

ООО МАНГО



МЕНЮ



МБОУ «ИЕГЛ «Школа-30»

13 марта 2024 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 234	Котлета домашняя	70	45,2	12,1	9	9,7	161,8
302/96	Каша пшеничная вязкая	200	11,3	6	8,1	33,3	237,3
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
642/16	Булочка зерновая	55	6	4,4	1,8	27,3	142,2
ИТОГО :		525	72,00	23,10	18,90	94,40	636,00

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК82	Суп картофельный с горохом с мясом индейки	200/12,5	18	8,3	5,7	15,6	148
ТТК 471	Макаронны с курицей	280	69,4	25,8	20,7	45,8	472,7
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,5	1	0,1	27,5	110
ТТК 262	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	52	4,1	5,5	1,2	35,9	175,3
ИТОГО :		745	108,00	40,60	27,70	124,80	906,00

Комплекс на 110 руб

ТТК 471	Макаронны с курицей	280	69,4	25,8	20,7	45,8	472,7
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,5	1	0,1	27,5	110
ТТК 325	Язычки слоеные	80	24,1	4,6	23,5	38,7	380,5
ИТОГО :		560	110,00	31,40	44,30	112,00	963,20

Комплекс на 120 руб

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	250/12,5	20	10,3	7,7	17,7	182,7
ТТК 471	Макаронны с курицей	275	68,5	25,3	20,4	45	464,2
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,5	1	0,1	27,5	110
210	Сырная палочка	50	15	3,2	5	19,4	137
ИТОГО :		788	120,00	39,80	33,20	109,60	893,90

Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д

ТТК 234	Котлета домашняя	70	45,2	12,1	9	9,7	161,8
302/96	Каша пшеничная вязкая	200	11,3	6	8,1	33,3	237,3
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
642/16	Булочка зерновая	55	6	4,4	1,8	27,3	142,2
ИТОГО :		525	72,00	23,10	18,90	94,40	636,00

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Болонкина Юлия Константиновна /



МЕНЮ



Директор

Согласовано



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 42	Макароны с сыром	175	26,5	10,1	9,2	37,9	275,5
3	Бутерброд с сыром	45/15	16,5	7,6	5	23,6	170,2
182	Кофейный напиток	200	10	2,3	1,6	16,2	86
ТТК 4	Яблоко	120	19	0,5	0	11,8	49
ИТОГО :		555	72,00	20,50	15,80	89,50	580,70

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/10	24,5	5	7,3	13,9	142,4
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	90	55,8	14,4	10,4	8,3	185,4
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 110	Компот из яблок	200	10,5	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 7	Батон	54	3,2	3,9	1,2	23,1	118,8
ИТОГО :		717	108,00	31,70	24,80	106,50	777,60

Комплекс на 110 руб

ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	100	62	16	11,6	9,2	206
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 110	Компот из яблок	200	10,5	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 501	Манник	63	23,5	3,5	8,8	30,1	212,4
ИТОГО :		513	110,00	27,90	26,30	100,50	749,40

Комплекс на 120 руб

ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	13	2,1	5,8	13,9	116,7
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	100	62	16	11,6	9,2	206
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 110	Компот из яблок	200	10,5	0,2	0,1	25,4	99
210	Сырная палочка	68	20,5	4,4	6,8	26,4	186,3
ИТОГО :		728	120,00	30,90	30,10	110,70	840,00

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	51	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	57	3,5	4,1	1,3	24,4	125,4
ИТОГО :		514	72,00	24,80	12,00	79,40	524,40

Заведующий производством
 Ответственный за питание

Болонкина Юлия Константиновна /
 [Handwritten signature]



МЕНЮ



МБОУ «ИЕГЛ «Школа-30»
15 марта 2024 г.

Директор
Согласовано
[Signature]

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 26	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	25	8,1	10,8	39,9	290
ТТК 90	Сырники из творога	50	30	8	5,3	11,2	123,9
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	14,5	0,7	0	28,8	113
ТТК 7	Батон	42	2,5	3	0,9	18	92,4
ИТОГО :		502	72,00	19,80	17,00	97,90	619,30

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 100	Борщ из свежей капусты со сметаной и мясом индейки	200/12,5/10	25	5,2	6,9	10,5	124,3
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	42,3	13,1	13,6	14	228,7
ТТК 20	Картофельное пюре	160	19,7	3,4	8,8	23,2	201,6
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	14,5	0,7	0	28,8	113
542/16	Булочка зерновая	60	6,5	4,8	1,9	29,8	155,1
ИТОГО :		733	108,00	27,20	31,20	106,30	822,70

Комплекс на 110 руб

ТТК 53	Помидор свежий	10	4,2	0,1	0	0,4	1,4
ТТК 268	Поджарка из филе грудки (курица)	50/15	53	12,9	6,1	2,4	116
ТТК 20	Картофельное пюре	150	18,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	14,5	0,7	0	28,8	113
111	Плюшка Московская с маком	103	19,8	9,9	14,2	64,3	425,7
ИТОГО :		528	110,00	26,80	28,60	117,70	845,10

Комплекс на 120 руб

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей со сметаной	250/12,5/10	27,5	8,5	8,5	11,7	157
ТТК 268	Поджарка из филе грудки (курица)	50/15	53	12,9	6,1	2,4	116
ТТК 20	Картофельное пюре	150	18,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	14,5	0,7	0	28,8	113
542/16	Булочка зерновая	60	6,5	4,8	1,9	29,8	155,1
ИТОГО :		748	120,00	30,10	24,80	94,50	730,10

Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д

ТТК 237	Котлеты пикантные	56	44,5	10,2	8,9	4,3	137,3
ТТК 20	Картофельное пюре	150	18,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		463	72,00	17,20	18,30	62,70	497,40

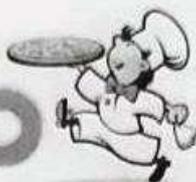
Заведующий производством
Ответственный за питание

[Signature] / Болонкина Юлия Константиновна /
[Signature] / Менделеев М.В.

ООО МАНГО



МЕНЮ



МБОУ «ИЕГЛ «Школа-30»

18 марта 2024 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

302	Каша пшеничная молочная	200	21	8	7,4	38,6	254
	Печенье "Творожное" 50 гр	0	21	4	8,4	32,3	220
		200	24	0	0	27,4	110
ТТК 188	Сок						
542/16	Булочка зерновая	55	6	4,4	1,8	27,3	142,2
ИТОГО :		455	72,00	16,40	17,60	125,60	726,20

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	18	8,8	6,5	14,2	151,3
81/08	Фрикадельки "Петушок"	100	58	14,3	17,1	9,5	247,3
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,5	1	0,1	27,5	110
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4	5,3	1,1	34,5	168,5
ИТОГО :		713	108,00	35,20	29,70	121,20	886,00

Комплекс на 110 руб

81/08	Фрикадельки "Петушок"	100	58	14,3	17,1	9,5	247,3
ТТК 42	Макаронны с сыром	140/10	20	6,9	5,8	27,4	192
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,5	1	0,1	27,5	110
0	Плюшка Московская с корицей	95	15,5	9,6	13,8	62,2	412,3
ИТОГО :		545	110,00	31,80	36,80	126,60	961,60

Комплекс на 120 руб

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	250/12,5	20	10,3	7,7	17,7	182,7
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	80	69,5	17,6	15,8	2,6	224
ТТК 42	Макаронны с сыром	140/10	20	6,9	5,8	27,4	192
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	56	4,5	5,9	1,2	38,6	188,8
ИТОГО :		756	120,00	40,90	30,50	101,50	848,60

Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д

81/08	Фрикадельки "Петушок"	85	49,3	12,2	14,5	8,1	210,2
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	65	5,2	6,8	1,4	44,8	219,1
ИТОГО :		507	72,00	25,00	20,80	103,60	699,30

Заведующий производством

Ответственный за питание

Болонкина Юлия Константиновна /



МЕНЮ



Директор
Согласовано

Номер борщевой карты	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
----------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ГТК 462	Плов из свинины	200	57,6	16	13,7	36,2	342,8
ГТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ГТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ГТК 7	Батон	57	3,4	4,1	1,3	24,4	125,4
ИТОГО :		507	72,00	20,80	16,00	83,70	569,20

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ГТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	18,5	6,3	4,1	13,2	116
ГТК 466	Котлета "Переменка"	90	55	13	16,4	11,1	244
ГТК 309	Картофель тушеный	150	18,5	3	11	21,7	200
ГТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ГТК 7	Батон	59	3,5	4,2	1,3	25,3	129,8
ИТОГО :		749	108,00	26,80	32,80	101,50	806,80

Комплекс на 110 руб

ГТК 45	Огурец свежий	12	5	0,1	0	0,4	1,9
ГТК 466	Котлета "Переменка"	90	55	13	16,4	11,1	244
ГТК 20	Картофельное пюре	150	18,5	3,2	8,3	21,8	189
ГТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ГТК 9	Ватрушка с творогом	75	19	7,8	6,5	28,3	205
ИТОГО :		527	110,00	24,40	31,20	91,80	756,90

Комплекс на 120 руб

92	Уха со взбитым яйцом	250	35	6,3	4,1	13,2	116
ГТК 466	Котлета "Переменка"	90	55	13	16,4	11,1	244
ГТК 20	Картофельное пюре	130	16	2,7	7,2	18,9	163,8
ГТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ГТК 7	Батон	30	1,5	2,2	0,7	12,8	66
ИТОГО :		700	120,00	24,50	28,40	86,20	706,80

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

ГТК 462	Плов из свинины	200	57,6	16	13,7	36,2	342,8
ГТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ГТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ГТК 7	Батон	57	3,4	4,1	1,3	24,4	125,4
ИТОГО :		507	72,00	20,80	16,00	83,70	569,20

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Болонкина Юлия Константиновна /

ООО МАНГО



МЕНЮ



МБОУ «ИЕГЛ «Школа-30»

20 марта 2024 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

81/08	Фрикадельки "Петушок"	65	37,3	9,3	11,1	6,2	160,7
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	13,3	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 16	Какао с молоком	200	17,5	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	49	3,9	5,1	1,1	33,8	165,2
ИТОГО :		514	72,00	23,50	20,60	85,80	619,60

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	12,5	1,7	5,7	7,6	85,5
ТТК 479	Котлета из индейки	90	59,5	18,2	7,3	12	158,5
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 43	Масло сливочное (порц)	5	5,5	0	3,7	0,1	33
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	12,5	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4	5,3	1,1	34,5	168,5
ИТОГО :		705	108,00	33,80	23,70	107,40	747,50

Комплекс на 110 руб

ТТК 479	Котлета из индейки	90	59,5	18,2	7,3	12	158,5
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 43	Масло сливочное (порц)	10	11	0	7,3	0,1	66
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	12,5	0,4	0,1	17,4	70
103	Рулет с маком	95	13	7,4	8,3	46	289,8
ИТОГО :		545	110,00	34,20	28,80	111,30	816,30

Комплекс на 120 руб

98	Щи из свежей капусты с курицей со сметаной	250/12,5/ 10	26	7,2	8,1	8,6	137
ТТК 149	Отбивная из куриной грудки с помидорами	75/30	75,5	19,1	11	3,8	192
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	130	12	7,1	5	31	201,1
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	40	2,5	2,9	0,9	17,1	88
ИТОГО :		748	120,00	36,50	25,00	80,50	695,80

Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д

81/08	Фрикадельки "Петушок"	65	37,3	9,3	11,1	6,2	160,7
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	13,3	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 16	Какао с молоком	200	17,5	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	49	3,9	5,1	1,1	33,8	165,2
ИТОГО :		514	72,00	23,50	20,60	85,80	619,60

Заведующий производством
Ответственный за питание

/ Болонкина Юлия Константиновна /

/ Менделеев С. В. /

ООО МАНГО

**МЕНЮ**

МБОУ «ИЕГЛ «Школа-30»

21 марта 2024 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюда	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	--------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

190	Каша "Дружба"	210	24,15	6,8	10,5	38	274,1
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 502	Бутерброд с сыром	40/20	21	8,5	6,2	21	173,7
ТТК 4	Яблоко	118	18,85	0,5	0	11,6	48,1
ИТОГО :		588	72,00	17,30	18,30	86,40	576,90

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/ 10	25	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 462	Плов из свинины	240	69,1	19,2	16,4	43,4	411,4
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	10,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	57	3,4	4,1	1,3	24,4	125,4
ИТОГО :		720	108,00	29,50	25,30	113,10	807,90

Комплекс на 110 руб

ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	80	69,5	17,6	15,8	2,6	224
415/96	Рис припущенный с томатом	140	15	3,8	4,8	30,8	181,8
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	10,5	1,6	0,4	34,8	147,8
210	Сырная палочка	50	15	3,2	5	19,4	137
ИТОГО :		470	110,00	26,20	26,00	87,60	690,60

Комплекс на 120 руб

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей со сметаной	250/12,5/ 10	27,5	8,5	8,5	11,7	157
193	Макаронные изделия с ветчиной	120/30	33	10,2	7,1	24,1	203
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
0	Пицца с колбасой с помидорами	105	35,5	6	7,9	5,4	116,4
ИТОГО :		728	120,00	24,70	23,50	68,60	586,40

Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д

ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	51	14,7	5,8	4,3	129
415/96	Рис припущенный с томатом	130	14,3	3,5	4,5	28,6	168,8
ТТК 96	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	45	2,7	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		475	72,00	21,60	11,30	72,20	474,50

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Болонкина Юлия Константиновна /

/ /

