

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Ижевский естественно-гуманитарный лицей «Школа-30»

Принято
Педагогическим советом
МБОУ ИЕГЛ «Школа-30».
Протокол № 6
от 29.08.2025 года

Утверждено
Приказом директора
МБОУ ИЕГЛ «Школа-30» № 415
от 29.08.2025 года

Рудольская
Марина
Ивановна

Подписано цифровой подписью: Рудольская Марина
Ивановна
DN: c=RU, st=Удмуртская Республика, title=Директор,
o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИЖЕВСКИЙ
ЕСТЕСТВЕННО-ГУМАНИТАРНЫЙ ЛИЦЕЙ "ШКОЛА-30",
1.2.643.100.3=12083036303537383634333733,
1.2.643.3.131.1.1=120C313833343637303138313138,
email=sc030@izh-sh.ludmr.ru, givenName=Марина
Ивановна, sn=Рудольская, cn=Рудольская Марина
Ивановна
Дата: 2025.08.29 14:38:06 +04'00'

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
начального общего образования
на 2025 – 2026 учебный год

г. Ижевск, 2025

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план начального общего образования Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения "Ижевский естественно-гуманитарный лицей "Школа-30" (далее - учебный план) для 1-4 классов, реализующих основную образовательную программу начального общего образования, соответствующую ФГОС НОО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования», с изменениями), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения "Ижевский естественно-гуманитарный лицей "Школа-30", разработанной в соответствии с ФГОС начального общего образования, с учетом Федеральной образовательной программой начального общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный год в Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Ижевский естественно-гуманитарный лицей "Школа-30" начинается 01.09.2025 и заканчивается 30.05.2026.

Нормативный срок освоения ООП НОО составляет 4 года. Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебные недели во 2-4 классах – 34 учебных недели.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе - 21 час, во 2 – 4 классах – 23 часа.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю -5 уроков.
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут, за исключением 1 класса.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;

- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый).
- Продолжительность выполнения домашних заданий составляет во 2-3 классах - 1,5 ч., в 4 классах - 2 ч.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени, сессий и каникул. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Учебные занятия для учащихся 1-4 классов проводятся по 5-и дневной учебной неделе. Обучение осуществляется по четвертям.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей. Вариативность содержания образовательных программ начального общего образования реализуется через возможность формирования программ начального общего образования различного уровня сложности и направленности с учетом образовательных потребностей и способностей обучающихся.

В соответствии с пунктом 32.1 ФГОС НОО, в целях обеспечения индивидуальных потребностей обучающихся часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений включает учебные предметы, учебные курсы, учебные модули, курсы внеурочной деятельности, в том числе предусматривающие углубленное изучение учебных предметов, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся.

МБОУ ИЕГЛ «Школа-30» является участником Всероссийского инновационного проекта «Начальная углубленная подготовка по математике 1-4, 5-6 классах». Миссией проекта является повышение качества математического образования для успешной самореализации ученика, благополучия семьи, страны. Расширение предмета «Математика» в 1-3 классах происходит за счет предмета «Олимпиадная математика в части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений и введения курса внеурочной деятельности «Олимпиадная математика» в 4 классах.

МБОУ ИЕГЛ «Школа-30» является инновационной площадкой ФИСО АО «ЭЛТИ-КУДИЦ» по теме «Преимственность дошкольного и начального общего образования при реализации СТЕМ-образования», поэтому работа со СТЕМ-оборудованием включена в урочную (математика, литература, окружающий мир, труд (технология), изобразительное искусство, музыка) и внеурочную деятельность (курс «Мои первые проекты» в 1-4 классах, курс «Учение с увлечением»; «СТЕМ-образование»).

В Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Ижевский естественно-гуманитарный лицей "Школа-30" языком обучения является русский язык, и в соответствии с пунктом 32.1 ФГОС НОО изучение родного языка и литературного чтения на родном языке из числа языков народов Российской Федерации, государственных языков республик Российской Федерации осуществляется по заявлению

родителей (законных представителей) несовершеннолетних. От родителей не поступало заявлений об изучении предметов «Родной (русский) язык» и «Литературное чтение на родном (русском) языке».

При изучении предметной области «Основы религиозных культур и светской этики» выбор одного из учебных модулей осуществляется по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

При изучении предметов иностранный язык (английский) осуществляется деление учащихся на подгруппы.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная/годовая аттестация обучающихся за четверть осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям. Предметы из части, формируемой участниками образовательных отношений, являются безотметочными и оцениваются «зачет» или «незачет» по итогам четверти.

Промежуточная аттестация проходит на последней учебной неделе четверти. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Ижевский естественно-гуманитарный лицей "Школа-30".

Оценивание младших школьников в течение первого года обучения осуществляются в форме словесных качественных оценок на критериальной основе, в форме письменных заключений учителя, по итогам проверки самостоятельных работ.

Данный учебный план обеспечивает преемственность в организации учебной деятельности и единство образовательного пространства Российской Федерации, гарантирует овладение обучающимися необходимым минимумом знаний, умений, навыков, которые позволят ребенку продолжить образование на следующем уровне образования.

Урочная деятельность направлена на достижение обучающимися планируемых результатов освоения программы начального общего образования с учетом обязательных для изучения учебных предметов.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
 и естественно-гуманитарный ли
 на 2025-2026 учебный год
Начальное общее образование

[illegible]

План внеурочной деятельности МБОУ ИЕГЛ «Школа-30» на 2025 - 2026 учебный год разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями от 21.07.2014), федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования (приказ Министерства просвещения РФ от 31.05.2021г. № 287, федеральной образовательной программой основного общего образования (с изменениями от 09.10.2024 г.).

Согласно учебному плану для общеобразовательных учреждений Российской Федерации организация занятий по направлениям внеурочной деятельности является неотъемлемой частью образовательного процесса.

Внеурочная деятельность обучающихся в образовательном учреждении осуществляется в соответствии с Программой воспитания и Календарным планом работы МБОУ ИЕГЛ «Школа-30», планом внеурочной деятельности начального общего образования, Положением об организации внеурочной деятельности учащихся в МБОУ ИЕГЛ «Школа-30».

Внеурочная деятельность в соответствии с требованиями ФГОС НОО направлена на достижение планируемых результатов освоения программы начального общего образования с учётом выбора участниками образовательных отношений учебных курсов внеурочной деятельности из перечня, предлагаемого в лицее.

Внеурочная деятельность учащихся объединяет все виды деятельности школьников (кроме учебной деятельности на уроке), в которых возможно и целесообразно решение задач воспитания и социализации и осуществляется посредством различных форм организации, отличных от урочной системы обучения, таких как экскурсии, хоровые студии, секции, круглые столы, конференции, олимпиады, конкурсы, соревнования, спортивные клубы, общественно полезные практики и другое.

При организации внеурочной деятельности обучающихся могут использоваться возможности организаций дополнительного образования (учреждения культуры, спорта).

Цель внеурочной деятельности – психолого-педагогическое сопровождение обучающихся с учетом успешности их обучения, уровня социальной адаптации и развития, индивидуальных способностей и познавательных интересов

Задачи внеурочной деятельности:

- поддержка учебной деятельности обучающихся в достижении планируемых результатов освоения программы начального общего образования;
- совершенствование навыков общения со сверстниками и коммуникативных умений в разновозрастной школьной среде;
- формирование навыков организации своей жизнедеятельности с учетом правил безопасного образа жизни;
- повышение общей культуры обучающихся, углубление их интереса к познавательной и проектно-исследовательской деятельности с учетом возрастных и индивидуальных особенностей участников;
- развитие навыков совместной деятельности со сверстниками, становление качеств, обеспечивающих успешность участия в коллективном труде: умение договариваться, подчиняться, руководить, проявлять инициативу, ответственность; становление умений командной работы;
- поддержка детских объединений, формирование умений ученического самоуправления;
- формирование культуры поведения в информационной среде.

Внеурочная деятельность организуется по направлениям развития личности обучающегося с учетом намеченных задач внеурочной деятельности. Все ее формы представляются в деятельностных формулировках, что подчеркивает их практико-ориентированные характеристики.

При выборе направлений и отборе содержания обучения МБОУ ИЕГЛ «Школа-30» учитывает:

- особенности образовательной организации (условия функционирования, тип школы, особенности контингента, кадровый состав);
- возможность обеспечить условия для организации разнообразных внеурочных занятий и их содержательная связь с урочной деятельностью;
- особенности информационно-образовательной среды образовательной организации, национальные и культурные особенности региона. Общий объем внеурочной деятельности МБОУ ИЕГЛ «Школа-30» не превышает 10 часов в неделю.

Учитывая возможности образовательного учреждения, запросы и интересы учащихся и их родителей (законных представителей), а так же занятость обучающихся в муниципальной системе дополнительного образования, объем внеурочной деятельности учащихся распределен по годам обучения следующим образом:

	I	II	III	IV	Всего за 4 года обучения
Количество часов в неделю по классам	8	9	9	10	36
Количество часов в год по классам (годам обучения)	264	306	306	340	1216

Выбор форм организации внеурочной деятельности подчиняется следующим требованиям:

- целесообразность использования данной формы для решения поставленных задач конкретного направления;
- преобладание практико-ориентированных форм, обеспечивающих непосредственное активное участие обучающегося в практической деятельности, в том числе совместной (парной, групповой, коллективной);
- учет специфики коммуникативной деятельности, которая сопровождает то или иное направление внеучебной деятельности;
- использование форм организации, предполагающих использование средств информационно-коммуникационных технологий.

Возможными формами организации внеурочной деятельности могут быть следующие:

- учебные курсы и факультативы;
- художественные, музыкальные и спортивные студии;
- соревновательные мероприятия, дискуссионные клубы, секции, экскурсии, мини-исследования;
- общественно полезные практики и другие.

При организации внеурочной деятельности в лицее реализуется **оптимизационная модель** (на основе оптимизации всех внутренних ресурсов образовательного учреждения). К участию во внеурочной деятельности могут привлекаться организации и учреждения дополнительного образования, культуры и спорта. В этом случае внеурочная деятельность может проходить не только в помещении лицея, но и на территории другого учреждения (организации), участвующего во внеурочной деятельности (спортивный комплекс, музей, театр и другие).

При организации внеурочной деятельности непосредственно в лицее в этой работе могут принимать участие все педагогические работники данной организации (учителя начальной школы, учителя-предметники, социальный педагог, педагог-психолог, библиотекарь и другие).

Внеурочная деятельность тесно связана с дополнительным образованием детей в части создания условий для развития творческих интересов детей, включения их в художественную, техническую, спортивную и другую деятельность. Объединение усилий

внеурочной деятельности и дополнительного образования строится на использовании единых форм организации.

Координирующую роль в организации внеурочной деятельности выполняет заместитель директора по воспитательной работе.

Недельный план внеурочной деятельности начального общего образования

Направления и программы внеурочной деятельности	1А	1Б	2А	2Б	3А	3Б	4А	4Б	ВСЕГО
Информационно – просветительские занятия патриотической, нравственной направленности									
«Разговоры о важном	1	1	1	1	1	1	1	1	8
«Моя малая родина»	1	1	1	1	1	1			6
«Моя Родина – Россия»							1	1	2
Спортивно – оздоровительная деятельность									
«Подвижные игры»	1	1	1	1	1	1	1	1	8
Проектно – исследовательская деятельность									
«Мои первые проекты»	1	1	1	1	1	1	1	1	8
«СТЕМ-образование»			1	1		1	1		4
Коммуникативная деятельность									
«Орлята России»	1	1	1	1	1	1	1	1	8
«Разговор о правильном питании»	1	1	1	1	1	1	1	1	8
Информационная культура									
«Функциональная грамотность»	1	1	1	1	1	1	1	1	8
Интеллектуальные марафоны									
«Клуб «Эрудит»							1	1	2
«Учение с увлечением»	1	1	1	1	1	1			4
«Олимпиадная математика»							1	1	4
ВСЕГО ЧАСОВ В НЕДЕЛЮ	8	8	9	9	8	9	10	9	70

Годовой план внеурочной деятельности начального общего образования

Направления ВД	Курсы ВД	1 кл	2кл	3 кл	4 кл	Всего за год
Информационно – просветительские занятия патриотической, нравственной направленности	«Разговоры о важном	33	34	34	34	135
	«Моя малая родина»	33	34	34	-	101
	«Моя Родина – Россия»	-	-	-	34	34
Спортивно – оздоровительная деятельность	«Подвижные игры»	33	34	34	34	135
Проектно – исследовательская деятельность	«Мои первые проекты»	33	34	34	34	135
	«СТЕМ-образование»		34	34	34	102
Коммуникативная деятельность	«Орлята России»	33	34	34	34	135
	«Разговор о	33	34	34	34	135

	правильном питании»					
Информационная культура	«Функциональная грамотность»	33	34	34	34	135
Интеллектуальные марафоны	«Клуб «Эрудит»	-	-	-	34	34
	«Учение с увлечением»	33	34	34	-	67
	«Олимпиадная математика»	-	-	34	34	68
ВСЕГО ЧАСОВ В ГОД		264	306	340	340	1350