

План
физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы
МБОУ ИЕГЛ «Школа-30»
2022-2023г.

№	Проводимые мероприятия	классы	Сроки проведения	ответственные
1.	Формирование спортивных секций лицея, запись учащихся в секции школы и вне школы	1-11	сентябрь	Учителя физической культуры, классные руководители, организаторы
2.	Республиканский фестиваль «Кругосветка Удмуртии 2022»	1-4	Сентябрь – октябрь	Учителя физической культуры, классные руководители
3.	Городские соревнования по легкой атлетике «Осенний кросс»	8-11	октябрь	Учителя физической культуры
4.	Республиканский фестиваль ВФСК ГТО Сдача нормативов ВФСК ГТО	1-11	Октябрь-май	Учителя физической культуры
5.	Всероссийские спортивные соревнования школьников «Президентские состязания» и «Президентские игры» (школьный этап) (Соревнования классов в зачет Спартакиады лицея) -мини-футбол -снайпер -пионербол -настольный теннис -волейбол -баскетбол	1-4 классы 5-6 классы 8-11 классы 9-11 классы	Октябрь-апрель	Учителя физической культуры

6.	Всероссийские соревнования по баскетболу (общероссийский проект «Баскетбол в школу») (школьный этап)	9-11 классы	Октябрь-апрель	Учителя физической культуры
7.	Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре (школьный этап)	5-11	ноябрь	Учителя физической культуры
8.	Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре (муниципальный этап)	8-11	декабрь	Учителя физической культуры
9.	Спортивный праздник «Папа, мама - я»	1-4	Январь-февраль	Учителя физической культуры, организаторы
10.	Всероссийские соревнования по конькобежному спорту «Лед надежды нашей»	1-4	февраль	Учителя физической культуры
11.	Городские соревнования по настольному теннису	7-11	февраль	Учителя физической культуры
12.	Массовые соревнования "Лыжня России - 2022"	8-11	Февраль-март	Учителя физической культуры
13.	Республиканские соревнования среди обучающихся "Быстрая лыжня"	1-4	Февраль-март	Учителя физической культуры
14.	Всероссийских соревнований по лыжным гонкам среди обучающихся общеобразовательных организаций на призы газеты «Пионерская правда»	5-7	Февраль-март	Учителя физической культуры
15.	Первенству города Ижевска по полиатлону	9-11	Февраль-март	Учителя физической культуры
16.	Всероссийские соревнования по волейболу «Школьная волейбольная лига»	8-11	Февраль-март	Учителя физической культуры
17.	Всероссийский Фестиваль «Веселые старты» (школьный этап)	1-4	март	Учителя физической культуры
18.	Зональные соревнования по баскетболу среди сборных команд районов города Ижевска в рамках Всероссийских соревнования по баскетболу (общероссийский проект «Баскетбол в	9-11	апрель	Учителя физической культуры

	школу»)			
19.	Всероссийский Фестиваль «Веселые старты» (муниципальный этап)	1-4	апрель	Учителя физической культуры
20.	Всемирный день здоровья 2022	1-11	апрель	Учителя физической культуры, организаторы, классные руководители
21.	Первенство г. Ижевска по бадминтону «ШБЛ»	8-11	апрель	Учителя физической культуры
22.	«Легкоатлетическое многоборье» районный этап соревнований по легкой атлетике среди обучающихся общеобразовательных школ города Ижевска.	1-4	Апрель - май	Учителя физической культуры
23.	«Шиповка юных» районный этап соревнований по легкой атлетике среди обучающихся общеобразовательных школ города Ижевска.	5-7	Апрель - май	Учителя физической культуры
24.	Традиционная легкоатлетическая эстафета «Дружба» Октябрьского района г.Ижевска	8-11	Апрель - май	Учителя физической культуры
25.	Республиканские соревнования по плаванию «Детская Лига плавания»	2-3	Апрель-май	Учителя физической культуры
26.	Фотографирование сильнейших спортсменов лица. Оформление доски почета.	1-11	В течении года	Учителя физической культуры, организаторы

Руководитель МСЖ - Крылова Т.Н. - 