

ПЛАН ОРГАНИЗАЦИИ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И СПОРТИВНО-МАССОВОЙ РАБОТЫ В ШКОЛЕ НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД

Цель:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

План включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	Направления и основные мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
I.	<i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i>		
1.	Беседы о режиме дня школьника, о значении проведения гимнастики, подвижных игр на переменах	До 15 сентября	Классные руководители
2.	Проведение физкультминуток, подвижных игр на переменах.	Ежедневно	Волонтерский отряд
3.	Организация оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня для обучающихся 1-5 классов	Ежедневно	Классные руководители
4.	Проведение физкультминутки на уроках.	Ежедневно	Учителя предметники -
5.	Проведение классных мероприятий «Час здоровья»	В течение года	Классные руководители
6.	Организация посещения обучающимися 1-4 классов бассейна	В течение года	Классные руководители
II.	<i>Спортивно – оздоровительная работа в классах и секциях:</i>		
1.	Выборы организаторов спортивно – оздоровительной работы в класса.	До 15 сентября	Классный руководитель
2.	Классные часы, посвященные формированию здорового образа жизни.	В течение года	Актив класса
3.	Проветривание классных помещений	Ежедневно	Дежурный
4.	Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	В течение года	Спорторганизатор
5.	Организация работы секций школьного спортивного клуба	До 10 сентября	Руководитель ШСК
6.	Составление расписания работы спортивных секций	До 10 сентября	Зам.директора по ВР
III.	<i>Спортивные массовые мероприятия ШСК:</i>		
1.	Спортивные праздники «Рыжие старты» «Папа, мама, я – спортивная семья» «Большие гонки» «Весна в кроссовках»	Сентябрь Декабрь Февраль Май	Учителя физкультуры, педагоги организаторы -
2.	Олимпийский зачет по тестам ГТО	Январь-	Педагоги -

		февраль	организаторы
3.	Республиканский фестиваль ГТО	В течение года	Учителя физкультуры
4.	Соревнования классов в зачет Спартакиады лицея: мини-футбол снайпер пионербол волейбол баскетбол настольный теннис веселые старты	В течение года	Учителя физкультуры спорторганизаторы в классах
5.	Военно – спортивная эстафета «Путь к победе»	Февраль	Учителя физкультуры
6.	Республиканский фестиваль «Кругосветка Удмуртии -2022»	Октябрь	Учителя физкультуры
7.	Всероссийские соревнования «Лед надежды нашей»	Февраль	Учителя физкультуры
8.	Массовые старты «Кросс Нации» «Лыжня России»	Сентябрь Март	Учителя физкультуры
9.	Всемирный День здоровья	Апрель	Волонтеры
IV.	<i>Участие в муниципальных, региональных, всероссийских соревнованиях:</i>		
1.	Городские соревнования по л/а «Осенний кросс»	Сентябрь	Учителя физкультуры
2.	Всероссийские соревнования по баскетболу (проект «Баскетбол в школу»)	В течение года	Учителя физкультуры
3.	Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре школьный этап муниципальный этап	Октябрь декабрь	Учителя физкультуры
4.	Городские соревнования по настольному теннису	февраль	Учителя физкультуры
5.	Республиканские соревнования «Быстрая лыжня»	Февраль-март	Учителя физкультуры
6.	Первенство города по полиатлону	Февраль-март	Учителя физкультуры
7.	Соревнования «Школьная волейбольная лига»	март	Учителя физкультуры
8.	Всероссийский фестиваль «Веселые старты»	март	Учителя физкультуры
9.	Соревнования «Школьная бадминтонная лига»	апрель	Учителя физкультуры
10.	Муниципальные соревнования по л/а «Шиповка юных»	Апрель-май	Учителя физкультуры
11.	Легкоатлетическое многоборье среди обучающихся г. Ижевска	Апрель-май	Учителя физкультуры
12.	Республиканские соревнования «Детская лига плавания»	Апрель-май	Учителя физкультуры
13.	Легкоатлетическая эстафета «Дружба»	Апрель	Учителя физкультуры
14.	Всероссийские соревнования «Чудо – шашки»	В течение года	Руководитель секции

15.	Всероссийский шахматный турнир «Белая ладья»	В течение года	Тренер
16.	Участие в соревнованиях в рамках проекта «Шахматы в школе»	В течение года	Тренер
V.	Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня:		
1.	Спортивный час	Ежедневно	Воспитатель ГПД
2.	Посещение плавательного бассейна «Динамо»	1 раз в неделю	Воспитатель ГПД
3.	Организация подвижных игр на прогулке	Ежедневно	Воспитатель ГПД
VI.	Пропаганда здорового образа жизни:		
1.	Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	В течение года	Классные руководители
2.	Работа волонтерского отряда «Двигайся с нами!»	В течение года	Руководитель отряда
3.	Фестиваль танцевальных физкультурминуток	Сентябрь март	Творческий центр
4.	Выставка рисунков и листовок «Мы любим спорт!», «Твой выбор – ЗОЖ»	Ноябрь январь	Педагоги организаторы
5.	Всемирный День здоровья	7 апреля	Педагоги организаторы
VII.	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:		
1.	Здоровье наших детей - в наших руках (мониторинг итогов медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).	В течение года	медработник
2.	Тематические родительские собрания и лекции для родителей на темы: «Воспитание привычки к ЗОЖ у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	В течение года	Классные руководители
3.	Проведение совместных оздоровительных экскурсий, походов, выездов на спортивные базы, базы отдыха.	В течение года	Родительские комитеты
4.	Проведение спортивных мероприятий с участием родителей.	В течение года	Педагоги организаторы

Руководитель МСЧ - Крылова Т.Н. - ОД